Accompagnement ostéopathique de la femme enceinte & Ostéopathie structurelle tissulaire – Bassin contenu et contenant – ANNULÉE

Description

Regards croisés sur le bassin de la femme enceinte : Abord technique complet du bassin contenu et contenant

Formateurs : Hélène Duval & David Lachaize

Nombre de stagiaires max. : 26

OBJECTIFS

- Acquérir les bases anatomo physiologiques nécessaires à la prise en charge de la femme enceinte
- Savoir effectuer une anamnèse spécifique de la femme enceinte
- Maîtriser un ensemble de techniques ostéopathiques tissulaires permettant la prise en charge de la femme enceinte

PROGRAMME

JOUR 1 – Matin

- Accueil des stagiaires et présentation du binôme
- Objectifs pédagogiques du cours
- Rappels anatomo physiologiques fondamentaux sur la grossesse
- Buts de l'ostéopathie pendant cette période
- Que faire et quand, principes d'application
- Contre-indications permanentes et temporaires en fonction du moment : les interdits
- L'ostéopathie structurelle tissulaire : fondements théoriques, buts

JOUR 1 – Après-midi

- Pratique :
 - premier abord du ventre : FI et muscles environnants
 - premier découpage de la gestuelle autour de L5
- Exercices pratiques
- Notions de bio-tenségrité, théorie et vision pratique dans les différentes techniques utilisées

- Discussion, questions

JOUR 2 – Matin

- Reprise technique manipulative autour de L5 et avancée
- Tests tissulaires du bassin + tests plus généraux
- Membranes obturatrices et symphyse

JOUR 2 – Après-midi

- Travail du thrust, exercices et pratique L5
- Techniques ligamentaires sacrum
- Travail péri-coccygien et lombaire massage structurel
- Discussion

JOUR 3 – Matin

- Reprise brève théorique conceptuelle
- Dimension psycho émotionnelle de la femme enceinte
- Questions
- Travail sous-diaphragmatique et fasciae
- Le sacrum : pratique « manipulations » et théorie
- Travail des tests

JOUR 3 – Après-midi

- Séance complète : déroulé
- Les iliaques
- Techniques intra osseuses symphyse et iliaques
- Discussion

JOUR 4 – Matin

- Revue des techniques exposées et tests
- T12
- Conseils et accompagnement pour la femme

JOUR 4 – Après-midi

- Cas clinique réel si possible
- Ouverture vers le général : reste rachidien, thorax, crane...liens
- Discussion
- Conclusion