



Accompagnement ostéopathique de la grossesse : soigner la mère et l'enfant

## Description



Ces dernières années l'ostéopathie périnatale a connu un essor fabuleux.

Nombreuses sont les femmes enceintes qui se tournent vers leurs ostéopathes pour soulager des petits maux de grossesses, ou sur conseils de leurs sages-femmes.

L'ostéopathie a un rôle prépondérant à jouer dans cette période de la vie. Les objectifs sont multiples :

- Apporter confort et soulagement à la maman
- Permettre le bon développement du bébé dans le ventre de sa mère
- Préparer au mieux un accouchement le plus physiologique et agréable possible pour la mère et l'enfant

La grossesse est une recherche d'équilibre dans un perpétuel changement. A chaque jour son nouveau lot de modifications, de sensations et de symptômes, qu'il faut savoir reconnaître.

Au cours de la grossesse les objectifs de traitement de l'ostéopathe vont varier pour s'adapter parfaitement aux besoins de la mère et de l'enfant.

Il est donc nécessaire de bien maîtriser la physiologie de la grossesse et les risques pathologiques.

Le but de cette formation est de vous outiller pour accompagner en toute sécurité et efficacement les femmes enceintes. De vous apporter les connaissances et les techniques adaptées, efficaces et facilement applicables dans votre cabinet.

### Jour 1 :

- Matinée : le 1<sup>er</sup> trimestre de grossesse.
- Après-midi : le 2<sup>ème</sup> trimestre de grossesse

### Jour 2 :

- Matinée : le 3<sup>ème</sup> trimestre de grossesse
- Après-midi : préparation à l'accouchement

### A chaque étape seront abordés :

- Physiologie de la grossesse

- Pathologies
- Objectifs thérapeutiques de l'accompagnement ostéopathique : Théorie et Pratiques
- Techniques adaptées à la femme enceinte.