

Approche intuitive de l'ostéopathie

Description



## **Approche intuitive de l'ostéopathie Formation dispensée par Emmanuel Piquemal**

### **Présentation**

Les objectifs de cette formation sont :

- Maîtriser l'anatomie, la physiologie et la biomécanique tel que présentés d'après les recherches récentes
- Comprendre et maîtriser le fonctionnement du processus intuitif, tel que résumé d'après les recherches récentes
- Être capable d'appliquer le processus intuitif en situation de consultation ostéopathique, en complément de la base médicale requise
- Être capable d'inventer un test/technique spécifique ou globale en fonction du motif de consultation du patient

### **Programme de la formation**

- Jour 1

#### **Matin – Théorie (2h)**

- Présentation des stagiaires et d'E. Piquemal
  - Présentation du planning de la formation (éléments abordés pendant la théorie et la pratique, stratégie pour développer l'intuition des stagiaires)
  - Anatomie, biomécanique
  - Philosophie de l'ostéopathie (citations de Still et d'autres ostéopathes)
- Intuition : tour de table pour connaître les croyances autour de l'intuition, définition de l'intuition, démystification et rationalisation de l'intuition**

#### **Matin – Pratique (2h)**

- Consultation réalisée par E. Piquemal
- Présentation de 3 tests spécifiques (en prise aux pieds, en prise au ventre, en prise à la tête)
- Pratique des trois tests avec correction suivie par des consultations entre stagiaires si on a le temps
- Débriefing (20') de fin de pratique

#### **Après-midi – Théorie (2h)**

- Langage corporel (utilité et limites), micro-expressions et biais cognitifs
- Physiologie de la douleur
- Anatomie, biomécanique
- Philosophie de l'ostéopathie (citations de Still et d'autres ostéopathes)
- Intuition : quand se fier à elle ?
- Intuition : pratique intuitive : pas de routine, pas de protocole (excepté médical)

#### **Après-midi – Pratique (2h)**

- Consultation réalisée par E. Piquemal
- Exercices de décodage corporel
- Débriefing (20') de fin de pratique

### **• Jour 2**

#### **Matin – Théorie (2h)**

- Anatomie (du SNA notamment), biomécanique (principe de tenségrité)
- Douleurs projetées, rapportées, etc.
- Philosophie de l'ostéopathie (citations de Still et d'autres ostéopathes)
- Intuition : exercices pratiques pour favoriser l'intuition (respiration, ambiance, travail sur soi et connaissance de ses propres fonctionnements (incluant forces et faiblesses), recherches dans le domaine professionnel)

#### **Matin – Pratique (2h)**

- Consultation réalisée par E. Piquemal
- Présentation de 3 techniques spécifiques (correction lombaires basses, crane, technique dite « en touches de piano statique »)
- Pratique des trois tests avec correction suivie par des consultations entre stagiaires si on a le temps

**– Débriefing (20') de fin de pratique**

**Après-midi – Théorie (2h)**

- Anatomie, biomécanique**
- Dysfonctions glandulaires**
- Système complexe, être humain et intuition**
- Présentation des recherches récentes sur les liens cerveau-intestins**
- Philosophie de l'ostéopathie (citations de Still et d'autres ostéopathes)**
- Intuition : « physiologie de l'intuition » : comment elle naît, de quoi elle se nourrit, comment la provoquer**

**Après-midi – Pratique (2h)**

- Consultation réalisée par E. Piquemal**
- Consultation complète entre stagiaires avec suivi par E. Piquemal**
- Débriefing (20') de fin de pratique**
- Questionnaire pour améliorer la formation**