

Approche ostéopathique des 5 diaphragmes – ANNULÉE

Description



*Cours en Italien traduit simultanément en Français*

## Objectifs pédagogiques

La respiration diaphragmatique a de multiples fonctions et relations inter systémiques.

Ce cours a différents objectifs : savoir comment palper précisément le diaphragme dans ses différentes portions et savoir comment évaluer les régions du corps en rapport avec le muscle diaphragme : la tente du cerveau, la langue, le thorax, le diaphragme pelvien. La littérature scientifique démontre l'existence de ces interrelations que l'on nomme en ostéopathie : les 5 diaphragmes.

Ce cours propose comment travailler chacun des diaphragmes individuellement ou comment traiter simultanément plusieurs diaphragmes avec des techniques fasciales.

L'approche ostéopathique des 5 diaphragmes est une stratégie d'évaluation globale qui nous permet de considérer le patient selon différents points de vue. Ce cours propose une nouvelle orientation de ce qu'est un fascia et comment travailler le corps avec une technique innovante.

## Programme

Jour 1 :

- Introduction et histoire des 5 diaphragmes : respiration diaphragmatique, plancher pelvien, sortie thoracique, complexe lingual,

## **tente du cerveau**

- **Bases embryologiques du diaphragme et innervation**
- **Anatomie du diaphragme et innervation**
- **Fonctions du diaphragme. Au delà de la respiration : mouvement, émotions, interoception, extéroception, douleur, mémoire, réponse immunitaire, santé du système nerveux central et périphérique**
- **Relations inter systémiques du diaphragme : fascia et innervation**
- **Comment palper le diaphragme**
- **Comment évaluer le diaphragme**
- **Comment travailler manuellement le diaphragme**
- **Traitement du nerf phrénique**
- **Comment palper le diaphragme pelvien et ses différents éléments**
- **Comment travailler manuellement le plancher pelvien**

## **Jour 2**

- **Palpation du thorax et ses différents éléments**
- **Traitement manuel**
- **Palpation du complexe lingual**

- **Traitement manuel du complexe lingual**
- **Palpation de la tente du cerveau**
- **Traitement**
- **Evaluation et travail des 5 diaphragmes ensemble**
- **Le touché qui unit**

### **Jour 3**

- **Palpation et techniques avancées**
- **Le fascia : données scientifiques actuelles et nouveau modèle**
- **Sentir le mouvement de la masse du cerveau**
- **Evaluation du tissu méningé**
- **Sentir le mouvement de la corde spinale**
- **Evaluation articulaire avec micro mouvements**
- **Technique liquidienne de « ping pong »**
- **Evaluation de l'intention**
- **L'intention thérapeutique**
-

## **Bouger sans bouger**