



Le bilan Post Partum Maman & Bébé

Description



Formation « Le bilan Post Partum Maman & Bébé » avec Elise Bouyssou

Le bilan post partum maman & bébé s'inscrit dans **une approche globale de la prise en charge ostéopathique après l'accouchement**. Cette formation propose d'**aborder les spécificités du post partum** à travers la compréhension des adaptations physiologiques, des contraintes mécaniques liées à l'accouchement et de leurs impacts sur la mère et le nourrisson.

Elle **intègre les différents contextes obstétricaux** (voie basse, césarienne, péridurale) et leurs conséquences sur les structures musculo-squelettiques, viscérales et tissulaires. Elle permet de **mieux comprendre les phénomènes propres au post partum** tels que les troubles du bassin, les congestions pelviennes, les cicatrices ou encore les adaptations liées à l'allaitement.

La formation associe apports théoriques et pratiques autour du bilan et du traitement ostéopathique de la mère et du nourrisson. Elle propose une **prise en charge cohérente et adaptée**, en intégrant la **dimension tissulaire, viscérale et fonctionnelle**, ainsi qu'un **travail spécifique sur la succion** et les **premières adaptations du nouveau-né**.

Public concerné

Cette formation s'adresse aux ostéopathes souhaitant :

- **Approfondir leur prise en charge du post partum** chez la mère et le nourrisson
- **Mieux comprendre les impacts de l'accouchement** sur les structures corporelles
- **Intégrer les spécificités liées à l'allaitement** dans leur pratique
- **Structurer un bilan ostéopathique adapté au post partum**

Objectifs pédagogiques

À l'issue des trois jours, les participants seront en mesure de :

- Comprendre les principes de la mécanique obstétricale et de la physiologie du post partum
- Réaliser un bilan ostéopathique du bassin et des structures associées après l'accouchement
- Intégrer des techniques de normalisation articulaire, viscérale et tissulaire adaptées au post partum
- Prendre en charge les suites de césarienne, de péridurale et les troubles fonctionnels associés
- Évaluer la succion du nourrisson et intégrer des techniques de prise en charge adaptées

– Adapter leur pratique aux spécificités de l'allaitement et du nouveau-né

Ce que cette formation permet concrètement

Elle permet :

- **De structurer un bilan complet** post partum maman & bébé
 - **D'intégrer des techniques concrètes et directement applicables** en cabinet
 - **D'améliorer la prise en charge** des troubles du bassin, des cicatrices et des congestions pelviennes
 - **D'affiner la prise en charge du nourrisson**, notamment autour de la succion et de l'axe
 - **D'enrichir sa pratique ostéopathique** par une approche globale du post partum
-

PROGRAMME DÉTAILLÉ

Jour 1 : Mécanique obstétricale – Physiologie du bassin en post partum- Ré équilibration du bassin en post partum

Matinée :

- Théorie : La Mécanique obstétricale : les différents modes d'accouchements et leurs impacts sur la patiente et le bébé
- Pratique : Test Losange Michaelis

Pause

- Pratique : Bilan du bassin en post partum Théorie : Physiologie du Post partum

Après-midi :

- Techniques : correction du bassin, sacro iliaques, coxo fémorales TGO, correction L5S1 en décubitus lat ; correction symphyse pubienne, correction coccyx en procubitus,

Technique intra osseux bassin

Pause

- Théorie : Physiologie du Post partum

Jour 2 : Normalisation viscérale – utérus en post partum – Césarienne- Périurale – Congestion pelviennes

Matinée :

- Théorie : hémorragie de la délivrance- Périurale – Césarienne
- Pratique : techniques post périurales, travail des cicatrices césariennes court terme et long terme, fascia thoraco lombaire

Pause

- Théorie : épisiotomie
- Pratique : équilibration périnéale-péritonéale,

Technique globale utérus- bassin jambes pliées, technique utérosacrés 4 pattes

Après-midi :

- Théorie : Système veineux et phénomènes congestifs
- Pratique : routine drainage veineux petit bassin , petit épiploon

Pratique Culs de sacs ant et pot

Pratique reins – intestin grêle

- Théorie : dépression du post partum, carences en post partum

Jour 3 : Allaitement – Bilan du nourrisson

- Théorie : Présentation du concept « premier bilan post-partum maman/bébé », intérêt de la prise en charge commune, clefs de traitements.

Anamnèse du post partum et spécificité dans le cas de l'allaitement.

Pause

- Théorie : Physiologie de l'allaitement, positions d'allaitements, les douleurs liés à l'allaitement, crevasses, engorgements, abcès, déficit de production de lait. Les dispositifs d'aide à l'allaitement.

Après-midi

- Pratique : Correction des dorsales et des côtes.

Technique d'équilibration de l'orifice supérieur du thorax.

Technique de drainage du sein.

Techniques lymphatiques et artériels spécifiques.

Pause

- Évaluation de la succion du nourrisson et techniques de traitement
- Routine d'examen du nouveau-né
- Techniques de libération de l'axe