



Le bilan Post Partum Maman & Bébé

## Description



# Formation « Le bilan Post Partum Maman & Bébé » avec Elise Bouyssou

**Jour 1 : Mécanique obstétricale – Physiologie du bassin en post partum- Ré équilibration du bassin en post partum**

### Matinée :

- Théorie : La Mécanique obstétricale : les différents modes d'accouchements et leurs impacts sur la patiente et le bébé
- Pratique : Test Losange Michaelis

### Pause

- Pratique : Bilan du bassin en post partum Théorie : Physiologie du Post partum

### Après-midi :

- Techniques : correction du bassin, sacro iliaques, coxo fémorales TGO, correction L5S1 en décubitus lat ; correction symphyse pubienne, correction coccyx en procubitus,

Technique intra osseux bassin

### Pause

- Théorie : Physiologie du Post partum

**Jour 2 : Normalisation viscérale – utérus en post partum – Césarienne- Péridurale – Congestion pelviennes**

### Matinée :

- Théorie : hémorragie de la délivrance- Péridurale – Césarienne

- Pratique : techniques post périurales, travail des cicatrices césariennes court terme et long terme, fascia thoraco lombaire

*Pause*

- Théorie : épisiotomie
- Pratique : équilibrage périnéale-péritonéale,

Technique globale utérus- bassin jambes pliées, technique utérosacrés 4 pattes

**Après-midi :**

- Théorie : Système veineux et phénomènes congestifs
- Pratique : routine drainage veineux petit bassin , petit épiploon

Pratique Culs de sacs ant et pot

Pratique reins – intestin grêle

- Théorie : dépression du post partum, carences en post partum

**Jour 3 : Allaitement – Bilan du nourrisson**

- Théorie : Présentation du concept « premier bilan post-partum maman/bébé », intérêt de la prise en charge commune, clefs de traitements.

Anamnèse du post partum et spécificité dans le cas de l'allaitement.

*Pause*

- Théorie : Physiologie de l'allaitement, positions d'allaitements, les douleurs liés à l'allaitement, crevasses, engorgements, abcès, déficit de production de lait. Les dispositifs d'aide à l'allaitement.

**Après-midi**

- Pratique : Correction des dorsales et des côtes.

Technique d'équilibrage de l'orifice supérieur du thorax.

Technique de drainage du sein.

Techniques lymphatiques et artériels spécifiques.

*Pause*

- Évaluation de la succion du nourrisson et techniques de traitement
- Routine d'examen du nouveau-né
- Techniques de libération de l'axe