

Prise en charge ostéopathique du bruxisme. Rôle fondamental du nerf trijumeau

Description

Image not found or type unknown

Prise en charge ostéopathique du bruxisme
Rôle fondamental du nerf trijumeau
avec Thomas Durand, Ostéopathe D.O

Présentation
Serrer les dents de manière prolongée peut avoir des conséquences bien au-delà de la sphère dentaire : tensions cranio-cervicales, douleurs faciales, dysfonctions de l'articulation temporo-mandibulaire… Comprendre ces mécanismes et savoir y répondre en ostéopathie est l'objet de ce séminaire de deux jours.
En s'appuyant notamment sur les travaux du professeur Hartmann, chirurgien-dentiste, Thomas Durand propose une approche rigoureuse du bruxisme : fonctionnement des ATM, rôle des fascias de la tête, de la face et du cou, physiologie du nerf trijumeau et contraintes mécaniques auxquelles il est soumis. Ce nerf, très impliqué dans le cercle vicieux du bruxisme, est au cœur de l'enseignement.
La formation alterne apports théoriques et pratique palpatoire, avec des techniques directement applicables en cabinet.

Public concerné
Cette formation s'adresse aux ostéopathes souhaitant :

- comprendre et traiter les dysfonctions temporo-mandibulaires liées au bruxisme,
- approfondir leur connaissance des fascias cranio-faciaux et du nerf trijumeau,
- mieux collaborer avec les autres professionnels de santé impliqués (dentistes, orthodontistes, chirurgiens maxillaires).

Objectifs pédagogiques
À l'issue des deux jours, les participants seront en mesure de :

- expliquer l'impact du bruxisme sur la santé et les mécanismes d'extension des symptômes,
- évaluer et traiter efficacement les dysfonctions des ATM,
- comprendre le rôle et l'organisation des fascias superficiels et profonds de la tête, de la face et du cou,
- appréhender l'anatomie du nerf trijumeau, ses connexions et son rôle dans le cercle vicieux du bruxisme,
- appliquer les techniques ostéopathiques d'abord et de traitement du trijumeau, dont la technique Hartmann/Bratzlavski.

Ce que cette formation permet concrètement
Elle permet :

- une prise en charge structurée du patient bruxiste, de l'évaluation au traitement,
- une meilleure compréhension des interactions entre ATM, fascias cranio-faciaux et système neuroméningé,
- l'acquisition de techniques spécifiques sur les fascias, la fosse postérieure et le nerf trijumeau,
- une communication plus efficace avec les autres professionnels de santé autour de cette pathologie.

PRÉSENTATION DÉTAILLÉE

En s'appuyant notamment sur les travaux du professeur Hartmann, chirurgien-dentiste, le but de ce séminaire est de comprendre comment le fait de serrer les dents de manière prolongée peut avoir de telles conséquences… et comment nous pouvons agir en ostéopathie… Le fonctionnement des ATM, le rôle des fascias de la tête, de la face et du cou, des fascias neuroméningés ainsi que la physiologie et les contraintes mécaniques appliquées au nerf trijumeau, nerf très impliqué dans le cercle vicieux du bruxisme, seront au cœur de ces deux jours de formation.

Objectifs pédagogiques :

- Comprendre et expliquer l'impact du bruxisme sur notre santé
- Donner les éléments de compréhension nécessaires pour pouvoir communiquer efficacement avec les autres professionnels de santé (notamment dentistes, orthodontistes, chirurgiens maxillaires …)
- Expérimenter l'influence du bruxisme sur la vitalité et sur la tension cranio-cervicale
- Approfondir l'anatomie de l'articulation temporo-mandibulaire et de son environnement (musculaire, vasculaire, nerveux)
- Evaluer et traiter efficacement les dysfonctions des ATM.
- Comprendre, le rôle et l'organisation des fascias superficiels et profonds de la tête, de la face et du cou
- Anatomie de la fosse crânienne postérieure
- Approfondir l'anatomie du nerf trijumeau, comprendre son rôle dans le cercle vicieux du bruxisme, ses connections anatomiques
- Abord et traitement en ostéopathie

Programme détaillé

Jour 1 – Matin

• Présentation générale de la formation, bruxisme : impact sur notre santé, présentation des travaux du professeur Hartmann, les mécanismes d'extension des symptômes au-delà de l' ATM et des dents
• Anatomie ATM, anatomie fonctionnelle
• Les dysfonctionnements temporo-mandibulaires (DTM), les différents stades d'évolution
• Focus sur le muscle ptérygoïdien latéral, son rôle essentiel dans l'évolution des DTM

Pratique :

• Impact du bruxisme sur la vitalité crânienne et sur la tension crânio-cervicale
• Repérage palpation des structures
• Normalisation cervico-hyoïdienne
• Normalisation du plancher buccal
• Techniques de correction des ATM
• Techniques de libération du muscle ptérygoïdien latéral

Jour 1 – Après-midi
• Le rôle des fascias dans l'extension des symptômes : propriétés des fascias
• Présentation, organisation des fascias superficiels et profonds de la tête et du cou
• Les fascias profonds de la face : le fascia parotido-massétérique, le fascia ptérygoïdien, le fascia bucco-pharyngien
• Le fascia pharyngo-basilaire

Pratique :

• Approche diagnostic et traitement, techniques spécifiques sur fascias superficiels et profonds de la tête de la face et du cou
• Techniques globales d'intégration des fascias de la sphère crânio-faciale

Jour 2 – Matin
Dans cette deuxième partie de séminaire, nous envisagerons l'approche ostéopathique du nerf trijumeau, très impliqué dans le cercle vicieux du bruxisme, et soumis à des contraintes mécaniques importantes. Celui-ci étant enchevêtré dans des dédoublement duréméniens, il sera indispensable d'aller relâcher ces tensions duremériennes au préalable

• La duremère crânienne et rachidienne (son rôle, ses connections anatomiques)
• La fosse cérébrale postérieure (cadre ostéologique et parois méningées)
• La jonction cranio-cervicale
• Le ganglion cervical sup

Pratique :
• Techniques crâniennes
• Test et technique d'équilibration de la fosse postérieure
• Test et technique d'équilibration de la tente du cervelet/ATM
• Test et technique d'équilibration sphère post/ rachis cervical supérieur

Jour 2 – Après-midi
• Le nerf trijumeau (anatomie fonctionnelle, trajet)
• Les orifices de la base du crâne
• Le ganglion sphéno-palatin
• Les connections cérébrales, méningées, nerveuses et vasculaires du trijumeau
• La technique Hartmann/Bratzlavski, inhibition du nerf trijumeau

Pratique

• Technique du ganglion sphéno-palatin
• Techniques d'abord du nerf trijumeau
• Techniques d'équilibration sphère ant/sphère post au niveau crânien
• Techniques d'intégration au niveau de la sphère crânienne