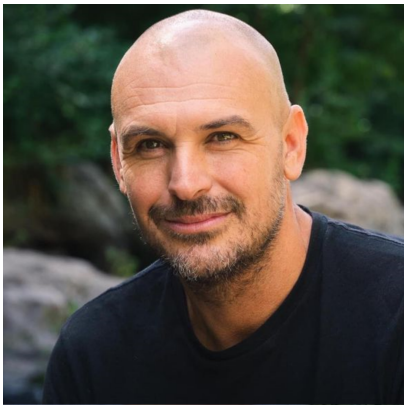


Le cerveau ventre, du système nerveux entérique à l'encéphale – ANNULÉE

Description

Image not found or type unknown

Le cerveau ventre, du système nerveux entérique à l'encéphale
Libérer la voie de la santé
avec François Bonnal, Ostéopathe D.O

Présentation
Andrew Taylor Still souhaitait que « la route entre le cerveau et le cœur soit libre » pour accéder aux forces de santé. Ce séminaire de deux jours suit ce plan et prolonge la route jusqu'au système nerveux entérique.

En partant du cerveau du ventre (« notre premier cerveau ») pour remonter par les voies nerveuses vers le cerveau du cœur et l'encéphale, François Bonnal propose une étude ciblée permettant de reconnaître si les différents troubles fonctionnels qui handicapent le praticien, ses proches et ses patients pourraient provenir d'une mauvaise régulation du système nerveux involontaire. Puis, par diverses approches thérapeutiques, les participants seront à même de réguler et soigner leur système nerveux et celui de leurs patients.

Public concerné
Cette formation s'adresse aux ostéopathes souhaitant :

- comprendre le rôle du système nerveux entérique et ses liens avec le cerveau du cœur et l'encéphale,
- identifier les troubles fonctionnels liés à une mauvaise régulation du système nerveux neurovégétatif,
- intégrer des approches thérapeutiques pour réguler le système nerveux de leurs patients.

Objectifs pédagogiques
À l'issue des deux jours, les participants seront en mesure de :

- reconnaître les trois états du système nerveux : immobilité, mobilité et sécurité intérieure,
- comprendre les mécanismes de dérégulation, régulation et co-régulation du système nerveux,
- libérer les différentes pressions du cerveau ventre, du cerveau du cœur et du cerveau du crâne en activant les voies parasympathiques,
- appliquer des techniques sur les quatre nerfs crâniens du système parasympathique et sur les voies parasympathiques d'origine sacrée,
- identifier les pathologies liées à un faible tonus du nerf vague et stimuler ses branches ventrale et dorsale.

Ce que cette formation permet concrètement
Elle permet :

- une approche pratique du souffle, du son et de l'écoute des principaux rythmes du corps humain : physique, liquidien et ondulatoire,
- la compréhension des liens entre cohérence cardiaque et mouvement respiratoire primaire,
- une étude des émotions primaires du cerveau ventre, des émotions secondaires du cerveau du cœur et des emprises émotionnelles de l'encéphale,
- l'accompagnement du passage de l'inconscient au conscient et la pratique sur la naissance et l'état de sécurité intérieure.

PRÉSENTATION DÉTAILLÉE

OBJECTIFS

Pour accéder aux forces de santé, Andrew Taylor Still souhaitait que : « la route entre le cerveau et le cœur soit libre ».
À travers ce séminaire, nous allons suivre son plan et même prolonger la route jusqu'au système nerveux entérique.
Nous partirons du cerveau du ventre, « notre premier cerveau » pour remonter par les voies nerveuses vers le cerveau du coeur et l'encéphale.
Par une étude ciblée, vous serez en mesure de reconnaitre si les différents troubles fonctionnels qui handicapent, vous, vos proches et vos patients pourraient provenir d'une mauvaise régulation du système nerveux involontaire.
Puis par diverses approches thérapeutiques, vous serez à même de réguler et soigner votre système nerveux et celui de vos patients.

PROGRAMME

Introduction : présentation des 3 états du système nerveux

- Apprendre à reconnaitre ses 3 états :
  État d'immobilité – État de mobilité – État de sécurité intérieure.

- Dérégulation – Régulation – Co-régulation du système nerveux.
  Pourquoi notre état de santé dépend-il de la bonne régulation du système nerveux neurovégétatif ?

L'importance de ces notions avant de démarrer le soin.

Libérer les différentes pressions du cerveau ventre, du cerveau du coeur et du cerveau du crâne en activant les voies parasympathiques.

- Introduction aux pratiques sur le souffle, le son et l'écoute des principaux rythme du corps humain (physique, liquidien, ondulatoire).
- L'importance de l'expiration pour libérer les pressions physiques et émotionnelles et stimuler des états de sécurité intérieure.
- Les liens entre l'état de cohérence cardiaque et la bonne santé du mouvement respiratoire primaire.

Mise en pratique :

Techniques sur les 4 nerfs crâniens du système parasympathique (III, VII, IX, X) et sur les voies parasympathique d'origine sacrée.

Les différentes pathologies liées à un faible tonus du nerf vague :
Les points clés du nerf vague, à traiter en ostéopathie.
Stimuler le nerf vague (branche ventrale et dorsale)

Performance sportive, artistique, ostéopathique… :

Pourquoi la bonne régulation du système nerveux neurovégétatif dépend d'une bonne qualité du système neuro-sensoriel et comment le stimuler pour développer de meilleures perceptions et obtenir de biens meilleurs résultats.

Les émotions et les différents cerveaux

- Étude sur les émotions dites primaires ou archaïques du cerveau ventre.
- Étude sur les émotions secondaires du cerveau du cœur. Avec le cœur, les émotions deviennent des sentiments.
- Étude sur les emprises émotionnelles de l'encéphale.
- Comment le cerveau de la peau reconnaît et capte l'atmosphère, les champs d'énergie des émotions et des sentiments.
  Relier les parties séparés à l'intérieur par le tissu conjonctif et à l'extérieur par le tissu matriciel.

Approche pratique :

- Le « cerveau du ventre » :
  l'organe de la digestion, de la transformation et de la libération : physique, émotionnelle et psychique.
- Hémisphère droit et gauche :
  Les voies de croisement et l'intérêt de prendre « la route cerveau droit – cerveau coeur – cerveau ventre » en thérapie physique et émotionnelle.
- Du conscient et de l'inconscient
  Accompagnement du passage de l'inconscient au conscient.
- Pratique sur la naissance et l'état de sécurité :
  Découverte des mouvements embryologiques au niveau de l'ombilic, de nos premières relations à l'alimentation, au goût, au goût de la vie, aux premières saveurs physiques et émotionnelles.

À la joie de la Rencontre
Que le meilleur soit
François