



Le chemin du cœur en ostéopathie

Description



Le chemin du cœur en ostéopathie

avec Bruno Ducoux.

3 journées centrées sur la Vie, le mouvement et le système circulatoire.

Prérequis :

Cette formation est ouverte aux ostéopathes et thérapeutes manuels souhaitant améliorer leur gestion du système circulatoire et de la dimension vitaliste de l'ostéopathie dans une perception intégrale de la santé

Introduction

Cette formation explore comment l'ostéopathie peut être enrichie par une approche centrée sur le cœur, intégrant les dimensions émotionnelle et spirituelle pour une pratique plus harmonieuse et complète.

Objectifs pédagogiques

- Cultiver une pratique ostéopathique qui harmonise le ressenti émotionnel avec les techniques physiques.
- Développer une communication intuitive avec les patients, basée sur l'empathie et l'écoute du système circulatoire.
- Intégrer des techniques de soin centrées sur la compassion et la joie.

Compétences développées

- Pratiquer l'ostéopathie avec une intention centrée sur le cœur.
- Établir une connexion profonde et empathique avec les patients.
- Utiliser des techniques de relaxation et de méditation pour renforcer l'efficacité des traitements ostéopathiques.

Méthodes mobilisées :

- Cours en présentiel avec de larges séquences de pratiques en binômes, en groupe et dans la nature si possible
- Mise à disposition en ligne de documents supports de la formation.
- Durée : 3 jours soit 24 heures de formation essentiellement pratiques
- Modalité d'évaluation : Un formulaire d'évaluation en fin de formation est possible

Contenu de la formation :

- L'anatomie de relation intégrée comme socle de la pratique ostéopathique
- L'embryologie dynamique support des perceptions métaboliques
- Le ressenti et les afférences sensorielles
- Les systèmes nerveux et endocriniens dans une approche polyvagale
- La syntonisation, le neutre, le silence tissulaire et les fulcrums vibratoires
- La circulation et le cœur, fondements de la pratique fluidique
- Les ressources pour le traitement qui sont présentes dans le san
- L'ostéopathie : chemin vers la santé, la connaissance intuitive, la créativité, l'amour, la joie

Programme et objectifs pédagogiques de la formation :

Jour 1 matin

- A.T.Still et les principes de la nature : Flow of life
- La découverte de l'importance du Soi
- Connaitre l'anatomie : une nouvelle perception de l'anatomie en relation
- Le modèle inductif de perception/action : une nouvelle perception intuitive sensorielle
- L'ostéopathie est manifestée dans la capacité d'auto-traitement et de changement : la clé du traitement est dans l'interface entre le patient et le thérapeute
- La présence comme fulcrum en lien avec les mémoires des champs d'information : embryologiques, métaboliques, biomagnétiques, cosmiques.

Jour 1 après midi

- La cinquième dimension de l'ostéopathie : aux 3 dimensions de l'espace euclidien, s'ajoute le temps du présent et le calme dynamique qui est ouverture essentielle.
- Les fascias : matrice extra cellulaire constitutive du vivant mobilisant l'eau
- Techniques pour scanner les tissus et engager un traitement global

Jour 2 matin

- Intégration de la première journée ; pratiques sur soi et dans la nature
- L'embryologie dynamique et les champs morphodynamiques
- L'axe médian corporel
- Le fulcrum vibratoire et la dynamic stillness
- Pratiques en binômes

Jour 2 après midi

- Les derniers apports des neurosciences pour l'ostéopathe
- Les techniques de mobilisation des systèmes nerveux ; importance du système nerveux autonome en lien avec la conscience
- Révision sur l'intégration émotionnelle en ostéopathie
- Relâchement des empreintes somatiques émotionnelles

Jour 3 matin

- Intégration des deux premiers jours ; pratiques sur soi et la nature
- Le véritable cœur de l'ostéopathie serait dans le système circulatoire
- Le traitement circulatoire électromagnétique vient de l'extérieur vers l'intérieur avec le sang comme vortex et le cœur comme générateur de joie et de bonheur
- L'ostéopathe comme praticien de la Présence dans un interface de conscience
- La vie humaine est éternelle. A.T.Still

Jour 3 après midi

- Pratiques globales incluant l'essence des perceptions qui ne sont pas de l'ordre du sensible mais de l'essence des choses et de l'Être.
- Révision des concepts proposés
- Questions et conseils
- Ouverture sur le chemin de la Présence de l'ostéopathie

Cette formation post graduée permettra aux participants de :

- Prendre conscience de l'importance de Soi
- Visiter les notions présentées dans le stage « Intégration émotionnelle en Ostéopathie »
- Évaluer un patient en intégrant les dimensions émotionnelles, circulatoires, existentielles dans leur environnement
- Proposer un traitement dynamique à partir de la synchronisation des perceptions sur différents plans de conscience
- Échanger sur leur propre expérience de transformation

Actions concrètes à entreprendre

- Pratiquez la méditation quotidienne pour renforcer votre connexion intérieure.
Engagez-vous dans des exercices de respiration consciente pour améliorer votre présence.
Participez à des discussions de groupe pour échanger des idées et des expériences.

Lectures

- Auberville A. La motilité en ostéopathie Elsevier 2015
- Blechschmidt E.: Ainsi commence la vie humaine Sully
- Cassoura A. L'énergie, l'émotion, la pensée ed Odile Jacob 2010
- Chetanananda S. Immobilité dynamique edition et trad P Tricot 2014
- Conjeaud B. Voyage ostéopathie au cœur des émotions 2015 Sully
- Fraval Maxwell Osteopathy is in the blood éditions The Promise 2025
- Jouhaud P. Embryosteo, un toucher liquidien 2022 ed. Sully
- Lee P. Interface ed Sully 2011
- Levine P Réveillez le tigre, guérir le traumatisme Interéditions 2013
- Milne H. Au cœur de l'écoute éd Sully 2010
- Shea M. The Heart of the practice 2016
- Smith F. Guide du mouvement de l'énergie dans les structures ; L'Originel 1984
- Still A.T. Autobiographie du fondateur de l'ostéopathie nouvelle édition ed Sully 2017
- Upledger J Somato emotional release 2002
- Varlet P Osteopathie somato émotionnelle ed Sully 2009