



Le chemin du cœur en ostéopathie

Description



Le chemin du cœur en ostéopathie

avec Bruno Ducoux.

Un stage de formation continue de 3 journées centrées sur la Vie, le mouvement et le cœur.

Prérequis

Cette formation est ouverte aux ostéopathes DO et thérapeutes manuels souhaitant améliorer leur gestion du système circulatoire et de la dimension vitaliste de l'ostéopathie dans une perception intégrale de la santé

Objectifs

De biomécanique, puis fonctionnelle, l'ostéopathie devient dynamique et cosmique en intégrant une conscience spirituelle. Les dimensions émotionnelles et mentales s'adaptent aux capacités insondables du cerveau. De plus, suivant l'intelligence de la Nature manifestée par la Vie, de nouvelles perceptions centrées sur le cœur se découvrent dans le calme dynamique. La « loi de l'artère » a toujours été un principe fondamental de l'art de l'ostéopathie.

Il est donc proposé un chemin d'ostéopathie ancré dans une tradition, évolutive et subjective, utilisant les forces qui sont présentes dans le monde sensible avec le cœur comme centre de résilience, comme hub. L'empathie et la joie en sont les fruits.

Le travail sur soi-même et dans la nature sert de fulcrum et de témoin pour élargir la conscience et synchroniser la relation thérapeutique.

Tous ces matériaux sont déjà présents dans les écrits de AT Still et de ses successeurs.

Méthodes mobilisées

Cours en présentiel avec de larges séquences de pratiques en binômes et en groupe ; un support Powerpoint et video est prévu.

Modalité d'évaluation :

Un document d'évaluation peut être proposé le dernier jour

Programme et objectifs pédagogiques de la formation

Jour 1 : matin

- T.Still et les principes de la nature : Flow of life
- La découverte de l'importance du Soi
- Connaitre l'anatomie : une nouvelle perception de l'anatomie en relation
- Le modèle inductif de perception/action : une nouvelle perception intuitive sensorielle
- L'ostéopathie est manifestée dans la capacité d'auto traitement et de changement : la clé du traitement est dans l'interface entre le patient et le thérapeute
- La présence comme fulcrum en lien avec les mémoires des champs d'information : embryologiques, métaboliques, biomagnétiques, cosmiques.

Jour 1 : après midi

- La cinquième dimension de l'ostéopathie : aux 3 dimensions de l'espace euclidien, s'ajoute le temps du présent et le calme dynamique qui est ouverture.
- Les fascias comme matrice extra cellulaire mobilisant l'eau ; recherches avec J.C.Guimberteau. Anatomie et Physiologie
- Techniques pour scanner les tissus et engager un traitement global

Jour2 : matin

- Intégration de la première journée ; pratiques sur soi
- L'ostéopathe devient praticien de la conscience (Pierre Tricot) dans un interface de conscience (Philippe Druelle)
- L'axe médian corporel
- Fulcrum vibratoire et la dynamic stillness

Jour2 : après midi

- Les derniers apports des neurosciences pour l'ostéopathe
- Les techniques de mobilisation des systèmes nerveux ; importance du système nerveux autonome en lien avec le Mind
- Pratiques sur le Système nerveux central : Thalamus ; noyaux gris centraux

Jour 3 : matin

- Intégration des deux premiers jours ; pratiques sur soi et la nature
- Le véritable cœur de l'ostéopathie
- Anatomie artérielle, veineuse, lymphatique
- Le traitement circulatoire électromagnétique avec le sang comme vortex et le cœur comme générateur

Jour3 : après midi

- Pratiques sur le cœur musculaire, nerveux et artères coronaires
- Intégration dans un traitement. Global ostéopathique
- Révision, retour d'expériences et conseils
- Ouverture sur le chemin de l'ostéopathie

Cette formation post graduée permettra aux participants de

- Prendre conscience de l'importance de Soi
- Réviser les notions présentées dans le stage « Intégration émotionnelle en Ostéopathie »
- Inclure l'approche circulatoire et fluide dans leurs traitements
- Evaluer un patient en intégrant les dimensions émotionnelles, circulatoires et environnementales
- Proposer un traitement dynamique à partir de la synchronisation des perceptions sur ces différents plans
- Echanger sur leur propre expérience de transformation

Lectures

- Still A.T. *Autobiographie du fondateur de l'ostéopathie* nouvelle édition ed Sully 2017
- Blechschmidt E.: *Ainsi commence la vie humaine* Sully
- Auberville A. *La motilité en ostéopathie* Elsevier 2015
- Upledger J *Somato emotional release* 2002
- Varlet P *Osteopathie somato émotionnelle* ed Sully 2009
- Smith F. *Guide du mouvement de l'énergie dans les structures* ; L'Originel 1984
- Levine P *Reveillez le tigre, guérir le traumatisme* Interéditions 2013
- Milne H. *Au cœur de l'écoute* éd Sully 2010 <http://www.editions-sully.com>
- Cassoura A. *L'énergie, l'émotion, la pensée* ed Odile Jacob 2010
- Chetanananda S. *Immobilité dynamique* édition et trad P Tricot 2014
- Lee P. *Interface* ed Sully 2011
- Conjeaud B. *Voyage ostéopathie au cœur des émotions* 2015 Sully
- Shea M. *The Heart of the practice* 2016
- Fraval Max Cours « The rule of the artery » 2013