

Concept de reboutement et ostéopathie – Rachis cervico dorsal et membre supérieur

Description



PRÉSENTATION

Dans le reboutement et dans l'esprit du rebouteux ce qui prime c'est l'efficacité.

Dans l'élaboration des techniques qui ont traversé les siècles, on ressent grandement cette influence pour traiter les tissus mous.

On parle de technique Aunisienne, cabestan, crochetage et ponçage. Ces tournemains sont empiriques et ont beaucoup évolué avec le temps. Leurs noms sonnent comme rudimentaires mais en pratique c'est tout le contraire : elles sont précises et demande une bonne connaissance de l'anatomie palpatoire. Leurs actions sont sur les muscles, tendons, aponévroses et ligaments.

Contrairement à l'imaginaire présent dans l'esprit du reboutement, il faut lever toute tension tissulaire avant d'envisager une action structurelle.

Malgré l'avancée extraordinaire des thérapies manuelles, le rebouteux reste le grand spécialiste du massage thérapeutique.

PROGRAMME

Ce programme est donné à titre indicatif au niveau des jours, sachant que toutes les techniques vertébrales seront abordées, « décortiquées », répétées en vue d'une bonne maîtrise et d'une mise en application immédiate.

Jour 1 – Matin

- **Présentation du concept de reboutement : 30mn**

Vision de la pathologie : comment les tissus influencent la structure.

- **Initiation aux techniques et à la gestuelle du reboutement : 120mn**

On se construit une caisse à outils tissulaire et articulaire ; le but étant d'utiliser la technique qui convient suivant la zone et les tissus sur lesquels on intervient.

- **Partie théorique sur les effets physiologiques : 90mn**

Décortiquer la technique afin d'expliquer les effets physiologies de celle-ci et de comprendre le mécanisme de traitement.

Jour 1 – Après-midi

- **Poignet, avant-bras, coude : 90mn**

Pratique de la gestuelle et traitement des pathologies courantes du membre supérieur.

- **Epaule : 120mn**

Pratique et traitements des pathologies courantes du membre supérieur et ceinture scapulaire.

- **Bilan et récapitulatif de la journée. 30mn**

Jour 2 – Matin

-

Suite de l'épaule, fixateur de la scapula : 120mn

Travail pratique : redonner de la mobilité à la scapula et décrypter l'influence de celle-ci sur l'épaule.

- **Bilan de l'épaule 30mn**
- **Théorie sur les techniques rachidiennes. 90mn**

Jour 2 – Après-midi

- **Travail pratique sur le rachis et ses techniques spécifiques. 60mn**
- **Dorsales moyennes. 60mn**
- **Cervicales basses, moyennes et hautes. 90mn**
- **K1K2. 30mn**