



Système endocrinien et ostéopathie

Description



Valérie Namer propose dans ce cours de 3 jours de vous permettre une meilleure compréhension de la physiopathologie endocrinienne et des liens avec le système nerveux et immunitaire. Il vous procurera une approche clinique des problèmes hormonaux les plus fréquents et des solutions non pharmacologiques supportant un style de vie respectant l'homéostasie du système neuro-immuno-endocrinien. Cette formation proposera une approche centrée sur le patient et multidisciplinaire.

OBJECTIFS

- Approfondir la sémiologie endocrinienne
- Comprendre les pathologies endocriniennes les plus fréquentes
- S'inscrire dans une approche complémentaire avec la médecine allopathique
- Améliorer la compréhension des tests médicaux cliniques et biologiques
- Explorer les voies d'action non pharmacologiques influençant le système endocrinien
- Évaluation et abord ostéopathique du système endocrinien

PROGRAMME

JOUR 1

9h00 – Introduction du cours, de l'enseignante, attentes des participants. Ice-breaker

9h15 – Généralités sur le système endocrinien

- Système endocrinien et hormones
- Glandes et tissus
- Fonctions, structure
- Récepteurs et cellules cibles
- Rétrocontrôle et régulation des sécrétions
- Métabolisme hormonal
- Variations fonctionnelles de la production en physiologie
- Interactions hormonales

10h – Situations particulières

- Obésité et changements hormonaux
- Maigreur
- Réponse hormonale à l'exercice physique
- Réponse hormonale au stress

10h45 – Pause

11h00 – Voies d'actions non médicamenteuses sur le système endocrinien

- Stimuli multiples du système neuro-endocrinien, lumière, son, hydratation, température
- Toucher, ocytocine et système neuroendocrinien
- Cohérence cardiaque et variabilité applications pratiques
- **Pratique** de groupe en cohérence cardiaque
- Glande pinéale et mélatonine
- Application de la luminothérapie
- Réseau neuro-immuno-endocrinien, neuroinflammation
- Imagerie mentale

12h30 – Pause déjeuner

14h00 – Complexe hypothalamo-hypophysaire

- Hypothalamus, anatomie et fonctions
- Antehypophyse et posthypophyse
- Messagers neuroendocriniens
- Pathologies hypophysaires
 - Insuffisance hypophysaire
 - Tumeurs de la selle turcique
 - Hypersécrétions
- Glande pinéale et mélatonine

15h45 Pause

16h00 **Pratique**

- **Pratique** Techniques crâniennes

17h30 fin de la journée

JOUR 2

- 9h – Thymus
 - Anatomie topographique et repères palpatoires
 - Physiologie

- Thymus et système immunitaire
- **Pratique** – Evaluation et techniques

10h30 – Pause

15h45 – Thyroïde

- Anatomie loge thyroïdienne, vaisseaux thyroïdiens
- Fonction de la thyroïde
- Dysthyroïdies
- Goîtres et nodules
- Prise en charge médicale des dysthyroïdies, tests médicaux de la fonction thyroïdienne
- Comment aborder les troubles thyroïdiens dans le cadre de la consultation ostéopathique
- **Pratique** évaluation et techniques, thyroïde, loge viscérale du cou, lien thyroïde, thymus, péricarde

12h30 – Pause déjeuner

14h00 – Surrénales

- Anatomie, rapports, vascularisation, innervation
- Fonction endocrine et nerveuse de la surrénales
- Synthèse des stéroïdes surrénaliens
- Pathologies de la surrénale
 - Maladie d'Addison
 - Hypercorticisme
 - Hyperaldostéronisme
 - Phéochromocytome
- Comment aborder les troubles glycémiques dans le cadre de la consultation ostéopathique

15h45- Pause

16h00- Pratique

- **Pratique** Evaluation et techniques, surrénales, diaphragme, rein

17h30 fin de la journée

JOUR 3

9h00 – Rate

- Anatomie, rapports, vascularisation
- Fonction de la rate, pertinence clinique
- Pratique – Evaluation et techniques

10h30 – Pause

10h45 – Pancréas

- Anatomie, rapports, vascularisation, innervation
- Pancréas endocrine et ses fonctions
- Pancréas exocrine et ses fonctions
- Pathologies pancréatiques
 - Pancréatite, cancer
 - Diabète, stéatose hépatique
- Comment aborder les troubles glycémiques dans le cadre de la consultation ostéopathique
- **Pratique**– Evaluation et techniques, foie, duodénum, pancréas

12h30 – Pause déjeuner

14h00 – Gonades

- Anatomie, rapports, vascularisation, innervation
- Ovaires
- Testicules
- Axe gonadique
- Synthèse des stéroïdes sexuels
- Cycle féminin, courbe de température
- Synthèse des stéroïdes surrénaliens
- Troubles du cycle
- Notion de base en fertilité, SOPK, endométriose

15h45- Pause

16h00

- **Pratique** repérage anatomique, gonades, artères gonadiques

17h30 – Fin de la formation