

## Ostéopathie et allaitement

### Description



La place de l'ostéopathie dans la prise en charge de l'allaitement : bébé, mère et relations interpersonnelles. Ce cours se veut formateur mais aussi interactif et interprofessionnel. En effet, les étudiants seront sollicités à travers leur expérience en tant qu'ostéopathe ou autre en rapport avec l'allaitement. Le but du cours est de fournir des clés pour interagir avec le bébé, la mère et la famille afin d'optimiser l'allaitement et le traitement ostéopathique.

### Programme

#### La 1ère journée : le bébé

Les notions suivantes seront abordées :

- l'anamnèse pour les bébé, l'allaitement
- la succion, la déglutition : anatomique, physiologique et pathologique (révision Nerfs crâniens)
- l'observation du bébé, et de la diade mere / bébé
- les reflexes archaïques
- les lésions ostéopathiques plus courantes (pratique le 3eme jour ) : cou, face , bassin. Tronc ...
- les positions d'allaitement , les plus spécifiques quand problème (fracture clavicule, reflexe d'éjection fort)
- les bébés aux besoins spécifiques : trisomie 21, prématuré...
- Frein de langue courts
- Posture intra utérine de Robert Rouse
- Histoires de cas

#### Le 2eme jour : la mère, la triade avec papa, les tempéraments

- Anatomie du sein, physiologie , embryologie
- Forme du sein, production, stress
- Pathologie du sein
- Blessure, pathologie
- Production du lait : conservation , stimulation, ostéopathie rôle
- Tire lait
- Accessoires d'aide a l'allaitement
- Les études en ostéopathie
- Les urgences pédiatriques
- Mythes et réalités
- Relation avec maman
- Relation avec papa
- Relation avec les autres accompagnants
- Pratique en situation de crise

#### 3eme journée : Pratique Ostéopathique

##### En rapport avec l'optimisation de l'allaitement bien sur

- Crane
- Bouche
- Cou
- Tronc
- Colonne

- Bassin
- Ventre
- ... adapté aux besoins des participants