

Prise en charge ostéopathique des hernies discales lombaires

Description

Image not found or type unknown

Prise en charge ostéopathique des hernies discales lombaires
Formation de 3 jours dispensée par David Lachaize, Ostéopathe D.O

Présentation
Les problématiques attribuées aux hernies discales lombaires sont des motifs de consultation très fréquents en cabinet. Sciatalgies et sciatiques vraies sont récurrentes, et il convient de faire la part des choses avant d'attribuer la responsabilité d'un tableau clinique à cette symptomatologie.

Face à un arsenal médical classique limité aux antalgiques et anti-inflammatoires, il est essentiel de proposer au patient une prise en charge ostéopathique simple, objective, rapide et le plus souvent très efficace, avant une éventuelle orientation vers la neurochirurgie.

Cette formation de trois jours propose d'une part une prise en charge ciblée sur le disque intervertébral et sa lésion structurelle, et d'autre part la réintégration de ce système lésionnel dans une globalité ostéopathique en vue d'une fonction efficiente.

Public concerné
Cette formation s'adresse aux ostéopathes souhaitant :

- effectuer un diagnostic précis en rapport avec un tableau clinique discal lombaire
- acquérir des gestes techniques adaptés et maîtrisés sur le disque intervertébral
- proposer une prise en charge ostéopathique globale intégrant le système discal

Objectifs pédagogiques
À l'issue des trois jours, les participants seront en mesure de :

- effectuer un diagnostic manuel ostéopathique précis
- développer leur perception tissulaire discale
- acquérir une technicité locale, précise et efficace sur le disque intervertébral lombaire
- proposer un cheminement technique plus large visant une réintégration du système discal au sein d'une prise en charge ostéopathique globale

Ce que cette formation permet concrètement

Elle permet :

- la maîtrise de la technique d'absorption de hernie discale lombaire développée par Alain Géhin et de ses variantes selon les localisations
- l'acquisition de techniques discales structurelles en décubitus et procubitus, d'ouverture discale et de recoil local
- une proposition de techniques de Manipulation Structurelle Tissulaire adaptées aux hernies lombaires
- un cheminement ostéopathique global intégrant l'axe coccyx-occiput, l'articulation sub-talaire, le crâne et les volumes liquidiens et aériens

PRÉSENTATION DÉTAILLÉE

Les problématiques attribuées aux hernies discales lombaires sont des motifs de consultation très fréquents dans nos cabinets. Sciatalgies et sciatiques vraies sont récurrentes et il convient de faire la part des choses avant de donner la responsabilité d'un tableau clinique à cette symptomatologie.

L' « arsenal » médical classique est limité aux antalgiques et aux anti inflammatoires, et n'intervient aucunement dans la cause du déclenchement des signes cliniques. Avant une rare, mais éventuelle, orientation du patient vers une prise en charge neuro chirurgicale, il est essentiel de lui proposer une prise en charge ostéopathique simple, objective, rapide, et le plus souvent très efficace.

Il semble donc fondamental d'être en mesure de pouvoir effectuer un diagnostic précis en rapport avec un tableau clinique, et de proposer des gestes techniques adaptés et maitrisés. Il s'agit d'une part, d'une prise en charge ostéopathique ciblée sur le disque intervertébral et sa lésion structurelle, et d'autre part, de réintégrer ce système lésionnel dans une globalité ostéopathique (dé)structurante en vue d'une fonction efficiente.

OBJECTIFS

- Effectuer un diagnostic manuel ostéopathique précis
- Développer sa perception tissulaire discale
- Acquérir une technicité locale, précise et efficace sur le disque intervertébral lombaire
- Proposer un cheminement technique plus large, visant une réintégration du système discal au sein d'une prise en charge ostéopathique globale

PROGRAMME

JOUR 1 – Matin

- Accueil, pourquoi cette formation ?
- Rappels anatomiques, physiologiques et physiopathologiques essentiels
- Classification des hernies discales lombaires
- Symptomatologies cliniques
- Notion de tissu conjonctif
- Notion de structure
- Notion de biotenségrité
- Notions d'attention et de présence
- Principes de travail ostéopathique du disque. Que faisons-nous, sur quoi agissons nous ?
- Tests : Cliniques / Généraux / Tissulaires locaux

JOUR 1 – Après-midi

- Proposition de cheminements thérapeutiques ostéopathiques. Différents modèles
- Notion aigu/chronique
- Adaptation de la « technique d'absorption de hernie discale lombaire » développée par Alain Géhin – Présentation de l'auteur

– Concept théorique de la technique
– Progression et construction pédagogique de la technique dans la pratique, training
– Variantes en fonction des localisations

JOUR 2 – Matin

- Reprise des tests tissulaires locaux et pertinence gestuelle
- Technique discale structurelle : décubitus et procubitus
  – Buts théoriques, mise en place pratique, training

- Technique d'« ouverture discale »
- Technique d'ouverture active
- Recoil local
  – Notion d'énergie de de vibration

JOUR 2 – Après-midi

- Techniques manipulatives structurelles ? Oui ou Non ? Quelles techniques, dans quels cas, à quel moment ?
- Proposition de techniques de « Manipulation Structurelle Tissulaire » selon David Lachaize : Lombaires et sacrum
  – Concept théorique bref
  – Paramètres techniques et training

- Discussion

JOUR 3 – Matin

- Travail autour de L2
  – Intérêts et justifications théoriques. Timing adapté
  – Proposition de techniques thrustées et non thrustées

- Travail de la charnière T12/L1
  – Intérêts et justifications théoriques. Timing adapté
  – Proposition de techniques thrustées et non thrustées

- Techniques de diaphragme – 3 techniques
- Prise en compte du volume viscéral antérieur et intérêts du travail dans les lésions discales

JOUR 3 – Après-midi :

- Révisions à la demande
- Théorie : proposition de cheminement ostéopathique global et de structures à investiguer dans le cadre du traitement des hernies discales lombaires :
  – Axe : du coccyx à l'occiput
  – Sub talaire et équilibre postural
  – Crâne
  – Volumes liquidiens et aériens

- Notions d'hygiène de vie à recommander
- Discussion
- Conclusion

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Mises en situation
- Etude de cas clinique
- Mise à disposition d'un support de travail vidéo à l'issue de la formation

- Discussion autour de cas cliniques et partage d’expérience

EVALUATION DES RESULTATS DE LA FORMATION

- Synthèse pratique
- Échanges interprofessionnels : retours d’expérience et questions/réponses entre confrères, cas cliniques rencontrés – créativité et idées complémentaires, niveau de confiance acquis