



## Les fascias dans la pratique ostéopathique – ANNULÉE

### Description



Éléments structurels du tissu conjonctif corporel, les fascias sont omniprésents et imprègnent tout le corps. Cela semble répondre à une ligne de tension cellulaire et macroscopique qui s'adapte et s'organise.

De cette perspective, la répercussion d'une restriction fasciale sera étendue dans tout le corps et pourra potentiellement créer un stress de la structure enveloppée par ce fascia. Le but du traitement des fascias en ostéopathie est de relâcher cette tension, pour redonner de la fonction et équilibrer les différents mécanismes inhérents.

Ce cours fera une synthèse des techniques ostéopathiques utilisées dans le traitement des fascias les plus communs, avec ses différentes applications, méthodes indirectes, directes et combinées.

Les mécanismes d'évidence based aussi bien que différentes hypothèses basées sur les principes ostéopathiques, seront proposés et discutés pour guider le praticien dans la compréhension et l'application des outils du système fascial.

*NB : Cours donné en Anglais avec traducteur*

## Objectifs :

- Présenter le tissu conjonctif comme un médiateur bio-mécanique et bio-électrique entre la structure et la fonction
- Proposer les différents mécanismes fasciaux par lesquels la dysfonction somatique peut être induite et maintenue
- Illustrer la plupart des techniques fasciales dans la pratique ostéopathique

## Programme :

### JOUR 1 – Matin :

Le continuum fascial dans sa structure et sa fonction : introduction aux principales propriétés anatomiques et physiologiques des fascia

## **JOUR 1 – Après midi :**

Palpations des différents niveaux des tissus conjonctifs  
Approche bio électrique des fascia : intention, attention et process d'activation

## **JOUR 2 – Matin :**

Le système des tubes fasciaux : évaluation et équilibrage des tubes méningés, viscéraux et axiaux  
Evaluation et traitement des différents systèmes fasciaux

## **JOUR 2 – Après midi :**

Le rythme fascial : évaluation de ses propriétés et anomalies à travers une écoute générale à distance et une écoute localisée et précise  
Techniques fasciales directes et indirectes

## **JOUR 3 – Matin :**

Les prospectives tenségritives du tissu conjonctif : de la cellule au corps et perspective ostéopathique  
Test tension/compression : global, régional et local

## **JOUR 3 – Après midi :**

Tension/ compression, relâchement du système fascial  
Indications set contre indications  
Mécanismes et évidences du travail fascial  
Votre texte ici...