



Lumbago : Du Diagnostic Au Traitement

Description



Les lumbagos font partie des urgences les plus fréquemment rencontrées en cabinet. Ils peuvent être impressionnants et intimidants pour les thérapeutes. Il conviendra de toujours garder son sang froid et d'agir de manière méthodique et rationnelle lors de l'anamnèse et l'examen clinique.

La lombalgie est un symptôme, pas une maladie, et peut résulter de plusieurs anomalies ou maladies différentes connues ou inconnues. Il existe près de 200 origines différentes référencées pour les lombalgies.

Dans ce séminaire, vous apprendrez à aborder de manière méthodique les principaux types de lumbago rencontrés en cabinet. Comment écarter les red flags, comment bien identifier les sous-groupes de lombalgies et les traiter.

Objectifs :

- Reconnaître les red flags rencontrés pour les lombalgies
- Connaître les différentes étiologies des lombalgies aiguës
- Savoir comment procéder pour l'examen clinique
- Prendre en charge des lombalgies aiguës en 1ère intention
- Être efficace dans l'application des techniques manuelles pour soulager une lombalgie aiguë

Programme :

JOUR 1 – MATIN

- 1- Introduction: Qu'est-ce qu'un lumbago et une lombalgie ?
- 2- Prévalence & Impact Economique des Lombalgies: Quels sont les enjeux et les résultats obtenus depuis les 15 dernières années pour traiter les lombalgies ?
- 3- Les 3 Différents Types de Douleur: Comment identifier le/s type/s de douleur que présente notre patient ?
- 4- La lombalgie non spécifique, Mythe ou Réalité? Quels sont les éléments qui nous

permettent de remettre en cause cette entité de lombalgie non-spécifique ?

JOUR 1 – APRÈS-MIDI

5- Anamnèse, Observation & Palpation: Comment procéder pour améliorer le processus de diagnostic ? Les différentes postures antalgiques (cyphose, shift latéral...)

6- Triage des Red Flags: Comment écarter les urgences qui ne sont pas de notre ressort ?

7- Examen Clinique des Mouvements & Différenciation Structurale: Comment identifier la source anatomique de la douleur ?

JOUR 2 – MATIN

8- Principe Hypothético-déductif: Ou les enseignements de Sherlock Holmes...

9- Manipulations / Mobilisations: Comment aborder les lumbago aigu ou sub-aigu ? Quelles techniques utiliser ?

JOUR 2 – APRÈS-MIDI

10- Techniques Neuro-Musculaires: Le couteau suisse des techniques...

11- Techniques Fonctionnelles: Les techniques présentant le moins de contre-indications...

12- Conseils aux Patients: Que dire et surtout NE PAS DIRE à notre patient qui souffre?

13- Conclusion