



Manipulation Structurale Tissulaire : Vertébral exclusif (Stage 1 – Annecy)

## Description

**OstéoEvolution** Cycle de 2 fois 3 jours :

**Stage 1 : 7, 8 et 9 septembre 2023**

**Stage 2 : 2, 3 et 4 novembre 2023**

NB : L'inscription se fait par cycle de 2 fois 3 jours. Il n'est pas possible de s'inscrire par stage.

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

- Apprendre de nouvelles techniques manipulatives : techniques directes, sans force, confortables et sans bras de leviers
- Enrichir sa pratique manipulative avec de nouvelles notions
- Envisager un autre concept ostéopathique
- Travailler sur la précision du geste et de la recherche lésionnelle
- Améliorer la qualité de la prise en charge ostéopathique à travers le diagnostic et la technique

DUREE : 42 heures (6.00 jours)

EQUIPE PEDAGOGIQUE : Intervenant Ostéopathe DO

### PROGRAMME

Ce stage de 3 x 2 jours est destiné à se familiariser aux techniques de manipulations structurales originales que sont les « *manipulations structurales tissulaires* ». Il abordera exclusivement vertébral.

Loin des techniques manipulatives traditionnelles type lumbaroll ou autre, et des définitions lésionnelles classiques type ERS, FRS..., nous envisagerons une autre approche manipulative, beaucoup plus proche du tissu et de la réalité lésionnelle tissulaire. Elle s'effectuera à l'aide de techniques directes pour la plupart ou semi directes. Cette approche est extrêmement précise, confortable et sécurisée. Elle associe la finesse de l'écoute tissulaire locale à la manipulation structurale *thrustée*.

Le stage sera axé essentiellement sur la pratique. Les techniques seront répétées tout au long des 6 jours de façon à en acquérir la maîtrise parfaite et à automatiser la mise en place gestuelle rigoureuse afin d'être le plus à l'écoute de la lésion tissulaire.

Le programme ci-dessous est donné à titre indicatif au niveau des jours, sachant que toutes les techniques vertébrales

seront abordées, « décortiquées », répétées le plus possible en vue d'une bonne maîtrise et d'une mise en application immédiate. Il s'agit d'un stage essentiellement pratique.

---

## **JOUR 1**

### **9.00 / 13.00**

- Présentation du concept « Manipulation-structurale-tissulaire »
- Mise en place des paramètres théoriques et gestuels : neurophysiologie de la manipulation, notion de lésion tissulaire, mise en tension minimum, techniques manipulatives directes, notion de centre, notions d'écoute et de présence tissulaire, notions d'équilibre et d'enracinement, thrust....

### **14.00 / 15.00**

- Première approche lombaire : L5
- C7/T1

### **15.00 / 16.00**

- Première approche cervicale : C5

### **16.00 / 17.30**

- Exercices autour du thrust
  - Exercices de positionnement
- 

## **JOUR 2**

### **9.00 / 10.30**

- Dorsales en compression de poitrine
- Iliaque postérieur

### **10.45 / 13.00**

- T12 en rotation
- Approfondissement des cervicales moyennes en rotation

### **14.00 / 17.30**

- Révisions des techniques de la veille
  - Discussion autour de cas cliniques et partage d'expérience
- 

## **JOUR 3**

### **9.00 / 10.30**

- Postériorités du sacrum

### **10.45 / 13.00**

- Approfondissement des lombaires

### **14.00 / 15h 30**

- T1/T2/T3 : rotations et flexion/extension

### **15.45 / 17.30**

- C0 postérieur
- Révisions

## **JOUR 4**

### **9.00 / 10.30**

- Cervicales en latéralité

### **10.45 / 13.00**

- Première cote : 3 approches

### **14.00 / 15.30**

- Dorsales en rotation
- Techniques lombaires en controlatéral

### **15.45 / 17.30**

- Révisions et approfondissement des techniques vues au stage 1
  - Discussion autour de cas cliniques et partage d'expérience
- 

## **JOUR 5**

### **9.00 / 10.30**

- C1

### **10.45 / 13.00**

- CO antérieur

### **14.00 / 15.30**

- Autre approche cervicale
  - Révisions et approfondissement des techniques vues au stage 1
  - Discussion autour de cas cliniques et partage d'expérience
- 

## **JOUR 6**

### **9.00 / 10.30**

- Antériorités lombaires et sacrées

### **10.45 / 13.00**

- Iliaque antérieur

### **14.00 / 15.30**

- T12 en compression de poitrine
- Les côtes

### **15.45 / 17.30**

- Révisions et approfondissement des techniques vues aux stage 1 et 2
  - Discussion autour de cas cliniques et partage d'expérience
- 

## **MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES**

- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques

- Mises en situation
- Etude de cas clinique
- Mise à disposition d'un support de travail vidéo à l'issue de la formation
- Discussion autour de cas cliniques et partage d'expérience

#### **EVALUATION DES RESULTATS DE LA FORMATION**

- Synthèse pratique
- Échanges interprofessionnels : retours d'expérience et questions/réponses entre confrères, cas cliniques rencontrés  
– créativité et idées complémentaires, niveau de confiance acquis