Manipulation Structurelle Tissulaire : Vertébral exclusif (Stage 3 – Paris – 2020)

Description

Ostéo-Évolution Cycle de 3 fois 2 jours :

Stage 1 : 24 et 25 janvier 2020
Stage 2 : 6 et 7 mars 2020
Stage 3 : 17 et 18 avril 2020

NB : L'inscription se fait par cycle de 3 fois 2 jours. Il n'est pas possible de s'inscrire par stage.

PRÉSENTATION

Le concept de « Manipulation Structurelle Tissulaire » que je développe depuis plus de quinze ans associe la manipulation structurelle « thrustée » à l'écoute tissulaire locale.
Loin des techniques structurelles traditionnelles type « lumbaroll » et de l'idée d'un gain de mobilité, ou des définitions lésionnelles classiques type ERS, FRS…, ce concept manipulatif repose sur l'analyse très fine du tissu pendant la manipulation.
Il est fondé sur des bases neurophysiologiques tendant à modifier localement et à distance la qualité du tissu par voie réflexe.
Ces techniques sont extrêmement précises, confortables et sécurisées. Elles ne demandent aucune force musculaire, elles sont donc praticables par tous et toutes. Elles répondent parfaitement à la notion de « lésion tissulaire » ostéopathique.
Le but de notre pratique est d'arriver à une unité parfaite entre le patient et le thérapeute pendant la manipulation. Grace à cette unité nous pouvons communiquer avec le tissu et objectiver la lésion tissulaire.

Le travail de présence tissulaire développé pendant les stages va bien au delà des mains et utilise tout notre corps. Pour ceci, nous avons mis en place un apprentissage précis et une pédagogie adaptée, illustrée par des exercices spécifiques, visant à travailler cette présence tissulaire et le

ressenti de la lésion pendant la manipulation.

Il s'agit d'un stage pratique. Il est volontairement organisé sur 3X2 jours de façon à pouvoir reprendre et répéter les techniques en les enrichissant progressivement. La mise en pratique pendant les inter-stages et le vécu clinique des praticiens permet un apprentissage optimal au travers du vécu individuel de la technique.

Le travail que nous proposons va bien au delà de l'aspect technique, et il est nécéssaire de prendre le temps, c'est ce que nous proposons au travers de ces stages !

Descriptif :

Pourquoi « Manipulation Structurelle Tissulaire » ? Pourquoi associer les mots « stucturel » et « tissu » ?

- **tout simplement parce que cette façon de manipuler se passe au sein même du tissu !**
- **nous ne nous servons pas de paramètres extérieurs type bras de levier pour spécifier une zone de travail**
- **c'est la présence dans le tissu pendant la manipulation qui va non seulement guider le geste, mais qui va fabriquer la manipulation, et c'est une grosse différence avec les techniques structurelles traditionnelles**
- **nous sommes directement au contact du tissu et de la lésion, et nous écoutons activement ce tissu pendant la manipulation, le tissu est la seule chose qui nous guide**

La résultante de ceci est :

- **aucune notion de force, pas besoin de muscles pour manipuler !**

- **une objectivation lésionnelle très précise et une technique parfaitement en adéquation avec la lésion tissulaire**
- **un grand confort pour le patient car il n'y a pas de mise en tension**
- **la possibilité d'utiliser ces techniques dans de nombreux cas, y compris la plupart des cas aigus**
- **une notion énergétique fondamentale communiquée par le thrust**

Au travers de l'apprentissage technique le travail durant les stages porte essentiellement sur 3 axes :

- **la mise en place très précise de la technique par le positionnement du praticien optimisant le ressenti**
- **le travail de la présence et du ressenti tissulaire**
- **la notion énergétique communiquée par le thrust et le travail de la qualité du thrust**

PROGRAMME

Ce programme est donné à titre indicatif au niveau des jours, sachant que toutes les techniques vertébrales seront abordées, « décortiquées », repettées en vue d'une bonne maitrise et d'une mise en application immédiate.

<u>Jour 1</u> :

– Présentation du concept « Manipulation-structurelle-tissulaire »
– Mise en place des paramètres théoriques et gestuels : notion de lésion tissulaire, mise en tension minimum, techniques manipulatives directes, notion de centre, notions d'écoute et de présence tissulaire, notions

d’équilibre et d’enracinement, thrust….
– Première approche lombaire : L5
– C7/T1
– Première approche cervicale : C5

Jour 2 :

– Dorsales en compression de poitrine
– Iliaque postérieur
– T12 en rotation
– Approfondissement des cervicales moyennes en rotation
– Révisions des techniques de la veille
– Discussion autour de cas cliniques et partage d’expérience

Jour 3 et 4 :

– Postériorités du sacrum
– Approfondissement des lombaires
– T1/T2/T3 : rotations et flexion/extension
– C0 postérieur
– Cervicales en latéralité
– Première cote : 3 approches
– Dorsales en rotation
– Techniques lombaires en controlatéral
– Révisions et approfondissement des techniques vues au stage 1
– Discussion autour de cas cliniques et partage d’expérience

Jour 5 et 6 :

– C1
– CO antérieur
– Autre approche cervicale
– Antériorités lombaires et sacrées
– Iliaque antérieur
– T12 en compression de poitrine
– Les côtes
– Révisions et approfondissement des techniques vues aux stage 1 et 2
– Discussion autour de cas cliniques et partage d’expérience