



Manipulation Structurale Tissulaire : Module 1 – Vertébral bas

Description

Manipulation Structurale Tissulaire : Module 1 – Vertébral bas Avec David Lachaize à Aix-en-Provence

Présentation

La manipulation structurelle tissulaire est un concept développé par David Lachaize depuis plus de 15 ans en France et à l'international. Ce module consacré au rachis lombo sacré et à la charnière dorso lombaire propose une approche manipulative différente des techniques structurelles traditionnelles et des méthodes d'apprentissage répandues, plus proche de la réalité tissulaire vivante et intégrant des notions scientifiques contemporaines d'architecture tissulaire et de biotenségrité.

Loin des techniques manipulatives classiques et des référentiels habituels de schémas de dysfonctions, cette approche modifie le paradigme théorique et le référentiel palpatoire afin de se rapprocher au plus près du tissu et de sa réalité fonctionnelle.

Les techniques enseignées sont directes, sans force musculaire ni bras de levier, précises, sécurisées et confortables. Elles associent écoute et analyse tissulaire locale à la manipulation thrustée dans une pédagogie largement centrée sur la pratique et la répétition, afin d'en automatiser la mise en place gestuelle.

Public concerné

Cette formation s'adresse aux ostéopathes souhaitant :

- Enrichir leur pratique manipulative par une approche différente du structurel
- Développer la précision du geste et la qualité de la recherche lésionnelle
- Approfondir leur perception tissulaire et leur présence pendant le soin
- Améliorer leur prise en charge de la région lombo-sacrée et des dorsales basses

Objectifs pédagogiques

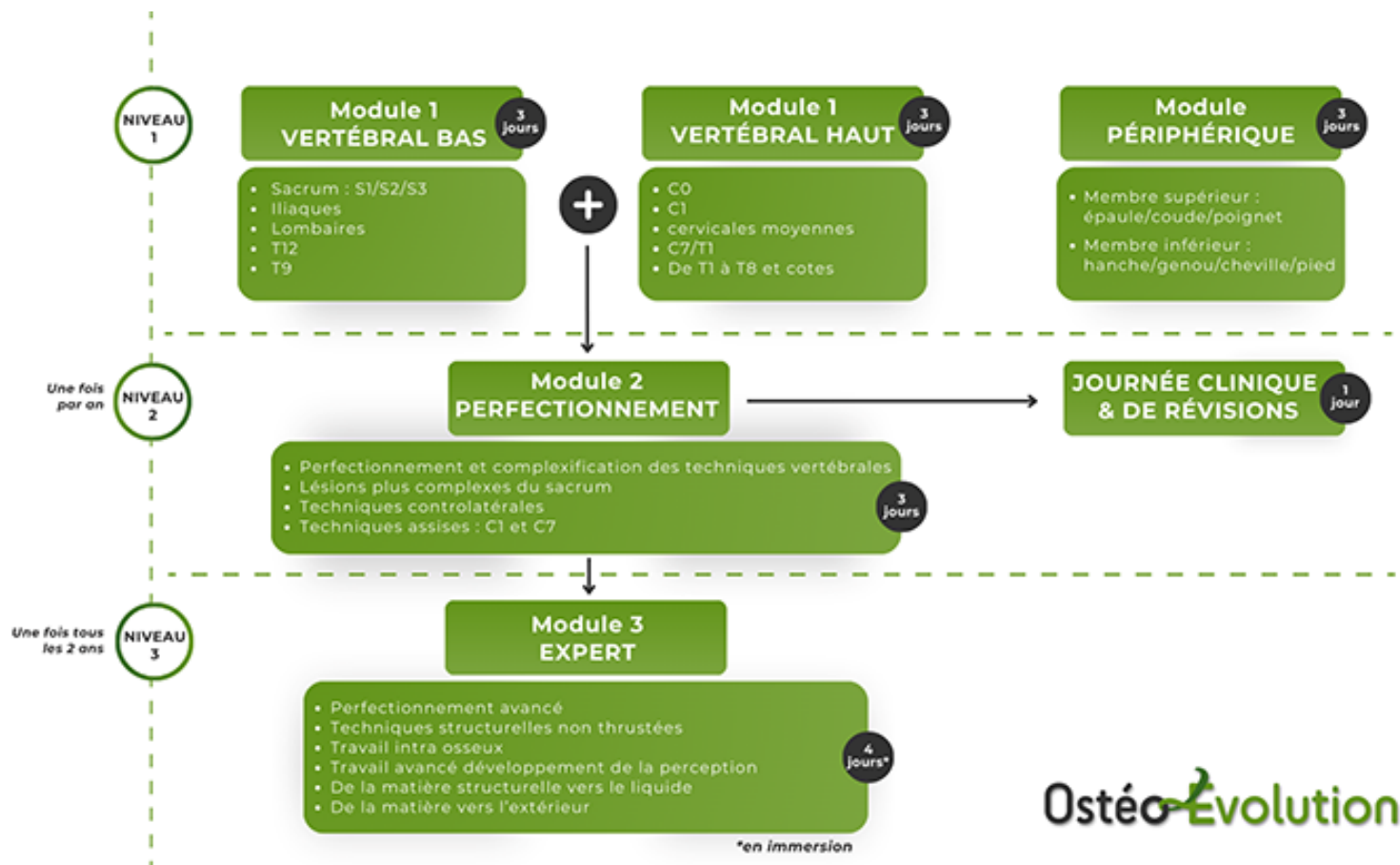
À l'issue des trois jours, les participants seront en mesure de :

- Comprendre les fondements théoriques du concept de manipulation structurelle tissulaire
- Intégrer des techniques manipulatives directes appliquées au rachis lombaire, au sacrum et aux dorsales basses, sans force et sans bras de levier
- Affiner leur analyse tissulaire locale et leur diagnostic lésionnel dans la région vertébrale basse
- Améliorer la qualité de leur prise en charge ostéopathique à travers le geste et la posture
- Développer des notions de présence, d'enracinement, de verticalité et de perception applicables à l'ensemble de leur pratique osteopathique

Ce que cette formation permet concrètement

Elle permet :

- D'acquérir des techniques structurelles précises, reproductibles et directement applicables en cabinet
- D'automatiser une mise en place gestuelle rigoureuse dans la région lombo-sacrée
- D'améliorer la sécurité et le confort pendant la manipulation
- D'enrichir l'ensemble de la pratique ostéopathique par un travail approfondi sur la perception, la présence et la gestion du thrust



PRÉSENTATION DÉTAILLÉE DE LA FORMATION

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

- Apprendre de nouvelles techniques manipulatives : techniques directes, sans force, confortables et sans bras de leviers
- Enrichir sa pratique manipulative avec de nouvelles notions
- Envisager un autre concept ostéopathique
- Travailler sur la précision du geste et de la recherche lésionnelle
- Développer des notions de présence et de perception utilisables de façon générale en ostéopathie
- Améliorer la qualité de la prise en charge ostéopathique à travers le diagnostic et la technique

PROGRAMME :

Ces stages de 3 jours sont destinés à se familiariser avec les techniques de manipulations structurales originales que sont les « **manipulations structurales tissulaires** ». Ces techniques, ce concept ostéopathique et cette pédagogie adaptée sont développés par David Lachaize depuis plus de 15 ans dans de nombreux pays.

En fonction des modules ils aborderont les différentes régions vertébrales et périphériques.

Loin des techniques manipulatives traditionnelles type lumbaroll ou autre, et des définitions lésionnelles classiques type ERS, FRS..., nous envisagerons une autre approche manipulative, beaucoup plus proche du tissu et de la réalité lésionnelle tissulaire.

Nous partirons de notions anatomiques et biomécaniques articulaires pour se diriger vers des visions scientifiques plus récentes et actuelles comme celles d' « architecture tissulaire » et de « biotenségrité ». Nous allons donc progressivement

nous rapprocher de la réalité du « tissu », en changeant de paradigme théorique et modifiant notre référentiel palpatoire et perceptif. Il nous semble fondamental de considérer qu'à travers toute technicité, y compris dans le « structurel », nous nous adressons à une structure tissulaire vivante, avec toutes les incidences que cela va avoir.

Ces techniques sont confortables, sécurisées, extrêmement précises et ne demandent aucune force musculaire. Elles peuvent donc être pratiquées par tous et toutes.

Elles associent la finesse de l'écoute et l'analyse tissulaire locale, à la manipulation structurelle *thrustée*.

Ces stages sont axés essentiellement sur la pratique.

Les techniques seront répétées tout au long des stages de façon à en acquérir la maîtrise parfaite et automatiser la mise en place gestuelle.

Nous travaillerons au-delà du simple aspect technique avec des exercices de mise en place gestuelle et de développement de la perception autour de l'enracinement, de la présence, de la conscience de la verticalité et de l'axe, de la gestion énergétique du thrust...Ce travail enrichira donc tous les aspects de votre ostéopathie (structurel, crânien, viscéral...)

Ce découpage horaire est donné à titre indicatif, nous évoluerons ensemble en s'adaptant à la dynamique du groupe, en réalisant le programme énoncé.

Jour 1 :

9.00 / 13.00

- Présentation du concept « **Manipulation-Structurelle-Tissulaire** »
- Mise en place des **paramètres théoriques et gestuels** : neurophysiologie de la manipulation, notion de lésion tissulaire, différentes techniques manipulatives et utilisations, notion de centre et de verticalité, notions d'écoute tissulaire active et de présence tissulaire, notion de communication tissulaire, notions d'équilibre et d'enracinement, thrust (définition, but, paramètres de travail)....

=> tous les aspects théoriques seront expliqués et rendus clairs de façon à ce que nous parlions le même langage tout au long du stage

14.00 / 15.00

- Première approche lombaire : L5 : découpage de la technique et mise en place gestuelle « pas après pas »

15.00 / 16.00

- Tests tissulaires de recherche lésionnelle de la région lombo sacrée

16.00 / 17.30

- Exercices autour du thrust

Jour 2 :

9.00 / 10.30

- Le sacrum : théorie (5minutes) et pratique : S1/S2/S3
- Complexification de la région avec tous les paramètres.

10.45 / 13.00

- Mise en place des dorsales basses (de T9 à T12)
- Exercices

- L3

14.00 / 17.30

- Reprise du sacrum
- Iliaque antérieur
- Iliaque postérieur

Jour 3:

9.00 / 10.30

- Reprise des tests et analyse lésionnelle précise. Tests généraux, locaux régionaux et spécifiques
- Reprise de la mise en place gestuelle de la région lombo sacrée

10.45 / 13.00

- Mise en place de T12

14h00 / 16h30

- Révision et synthèse de ce qui a été vu
 - Discussion et éventuels cas cliniques
 - Conclusion

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Mises en situation
- Etude de cas clinique
- Mise à disposition d'un support de travail vidéo à l'issue de la formation
- Discussion autour de cas cliniques et partage d'expérience

EVALUATION DES RESULTATS DE LA FORMATION

- Synthèse pratique
- Échanges interprofessionnels : retours d'expérience et questions/réponses entre confrères, cas cliniques rencontrés
 - créativité et idées complémentaires, niveau de confiance acquis