



Manipulation Structurale Tissulaire – Cycle périphérique exclusif

Description



Ce stage de 3 jours abordera les membres, supérieurs et inférieurs en excluant le vertébral, avec l'abord original et spécifique des « manipulations structurelles tissulaires ».

C'est un stage essentiellement axé sur la pratique. Les techniques seront pratiquées tout au long du stage de façon à en acquérir la maîtrise parfaite, automatiser la mise en place gestuelle rigoureuse, afin d'être le plus à l'écoute de la lésion tissulaire. Des exercices seront pratiqués tout au long du stage afin de travailler sur le centrage du praticien et sur les notions énergétiques du thrust.

PROGRAMME

JOUR 1 – Matin

– Présentation du concept « Manipulation-structurelle-tissulaire »

– Mise en place des paramètres théoriques et gestuels : notion de lésion tissulaire, mise en tension minimum, techniques manipulatives directes, notion de centre, notions d'écoute et de présence tissulaire, notions d'équilibre et d'enracinement, thrust....

JOUR 1 – Après midi

– Le complexe de l'épaule : techniques et tests

- Gléno humérale antérieure
- Gléno humérale supérieure
- Sterno claviculaire antérieure
- Sterno claviculaire supérieure
- Rotations de clavicule
- Acromio claviculaire

– Exercices de pratique autour des notions de convergence

– Exercices pratiques autour du thrust

JOUR 2 – Matin

– Le coude : techniques et tests

- Latéralités
- Rotations
- Antériorités et postériorités de la tête radiale
- Techniques en décubitus ventral

– Le poignet : différents abords

JOUR 2 – Après midi

– Travail autour de la notion de présence

– Révisions gestuelles

– La hanche : techniques et tests

- Décoaptation
- Antériorités
- Autres techniques

– Le genou : techniques et tests

- Latéralités
- Rotations
- Rotations en flexion
- Tête de la fibula antérieure et postérieure
- Techniques méniscales

JOUR 3 – Matin

– La cheville et le pied : techniques et tests

- Tibia antérieur
- Entorse de cheville
- Talus antérieur et postérieur
- Sub talaire
- Latéralités du calcanéum
- Naviculaire
- Cuboïde
- Cunéiformes

JOUR 3 – Après midi

– Révisions de techniques vues

– Travail autour du thrust

– Discussion autour de cas cliniques et partage d'expérience

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Mises en situation
- Etude de cas clinique

- Mise à disposition d'un support de travail vidéo à l'issue de la formation
- Discussion autour de cas cliniques et partage d'expérience

EVALUATION DES RESULTATS DE LA FORMATION

- Synthèse pratique
- Échanges interprofessionnels : retours d'expérience et questions/réponses entre confrères, cas cliniques rencontrés
– créativité et idées complémentaires, niveau de confiance acquis