



## Manipulation Structurale Tissulaire – Cycle périphérique exclusif

### Description



Ce stage de 3 jours abordera les membres, supérieurs et inférieurs en excluant le vertébral, avec l'abord original et spécifique des « manipulations structurelles tissulaires ».

C'est un stage essentiellement axé sur la pratique. Les techniques seront pratiquées tout au long du stage de façon à en acquérir la maîtrise parfaite, automatiser la mise en place gestuelle rigoureuse, afin d'être le plus à l'écoute de la lésion tissulaire. Des exercices seront pratiqués tout au long du stage afin de travailler sur le centrage du praticien et sur les notions énergétiques du thrust.

### PROGRAMME

#### JOUR 1 – Matin

- Présentation du concept « Manipulation-structurelle-tissulaire »
- Mise en place des paramètres théoriques et gestuels : notion de lésion tissulaire, mise en tension minimum, techniques manipulatives directes, notion de centre, notions d'écoute et de présence tissulaire, notions d'équilibre et d'enracinement, thrust....

#### JOUR 1 – Après midi

- Le complexe de l'épaule : techniques et tests
    - Gléno humérale antérieure
    - Gléno humérale supérieure
    - Sterno claviculaire antérieure
    - Sterno claviculaire supérieure
    - Rotations de clavicule
    - Acromio claviculaire
  - Exercices de pratique autour des notions de convergence
  - Exercices pratiques autour du thrust
-

## **JOUR 2 – Matin**

– Le coude : techniques et tests

- Latéralités
- Rotations
- Antériorités et postériorités de la tête radiale
- Techniques en décubitus ventral

– Le poignet : différents abords

## **JOUR 2 – Après midi**

– Travail autour de la notion de présence

– Révisions gestuelles

– La hanche : techniques et tests

- Décoaptation
- Antériorités
- Autres techniques

– Le genou : techniques et tests

- Latéralités
- Rotations
- Rotations en flexion
- Tête de la fibula antérieure et postérieure
- Techniques méniscales

## **JOUR 3 – Matin**

– La cheville et le pied : techniques et tests

- Tibia antérieur
- Entorse de cheville
- Talus antérieur et postérieur
- Sub talaire
- Latéralités du calcanéum
- Naviculaire
- Cuboïde
- Cunéiformes

## **JOUR 3 – Après midi**

– Révisions de techniques vues

– Travail autour du thrust

– Discussion autour de cas cliniques et partage d'expérience

---

## **MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES**

- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Mises en situation
- Etude de cas clinique

- Mise à disposition d'un support de travail vidéo à l'issue de la formation
- Discussion autour de cas cliniques et partage d'expérience

#### **EVALUATION DES RESULTATS DE LA FORMATION**

- Synthèse pratique
- Échanges interprofessionnels : retours d'expérience et questions/réponses entre confrères, cas cliniques rencontrés  
– créativité et idées complémentaires, niveau de confiance acquis