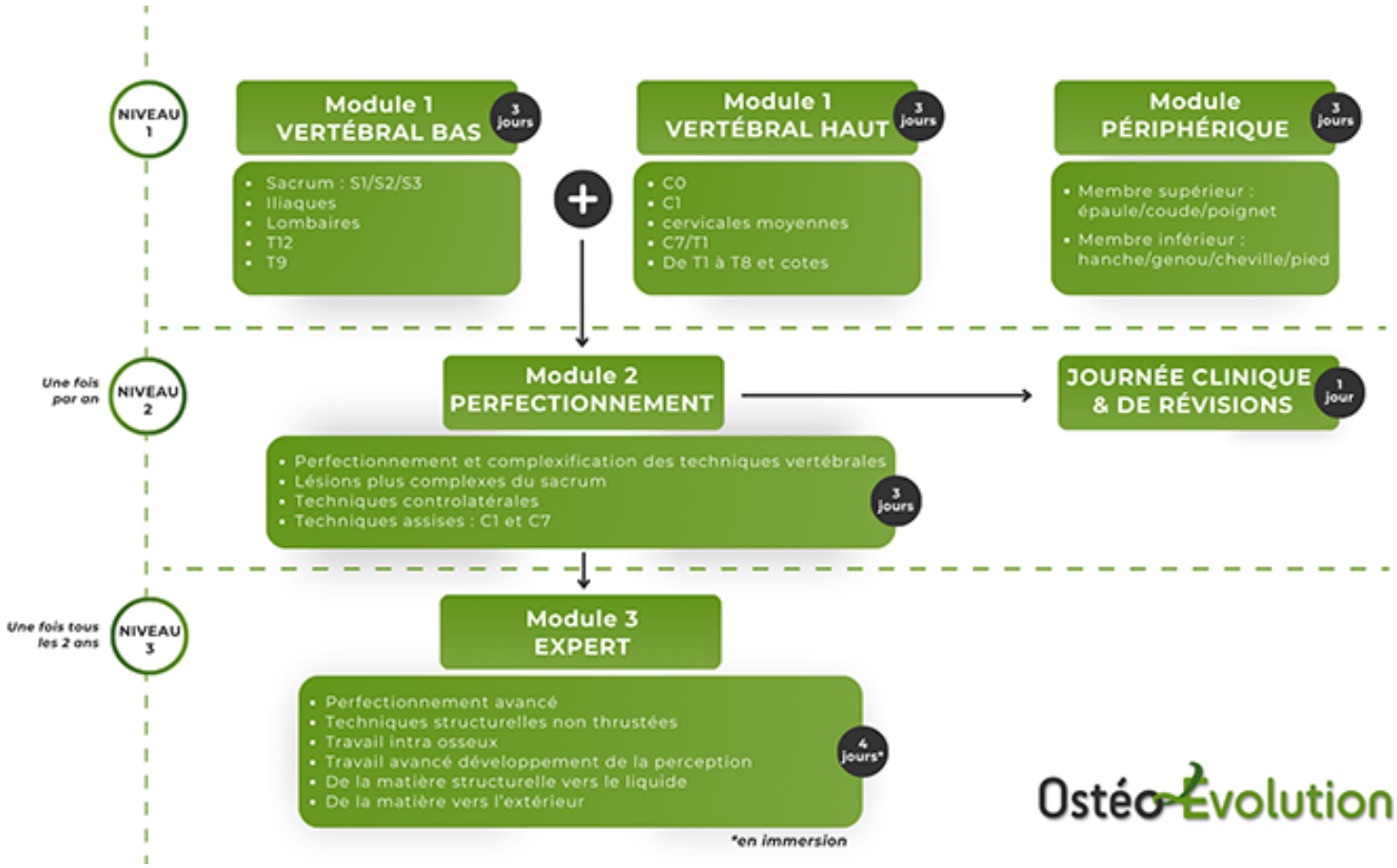


Manipulation Structurelle Tissulaire : Module Périphérique

Description

Manipulation Structurelle Tissulaire :
Module Périphérique
avec David Lachaize à Aix-en-Provence



OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

- Apprendre de nouvelles techniques manipulatives : techniques directes, sans force, confortables et sans bras de leviers
- Enrichir sa pratique manipulative avec de nouvelles notions

- Envisager un autre concept ostéopathique
- Travailler sur la précision du geste et de la recherche lésionnelle
- Développer des notions de présence et de perception utilisables de façon générale en ostéopathie
- Améliorer la qualité de la prise en charge ostéopathique à travers le diagnostic et la technique

PROGRAMME :

Ces stages de 3 jours sont destinés à se familiariser avec les techniques de manipulations structurelles originales que sont les *« **manipulations structurelles tissulaires** »*. Ces techniques, ce concept ostéopathique et cette pédagogie adaptée sont développés par David Lachaize depuis plus de 15 ans dans de nombreux pays.

En fonction des modules ils aborderont les différentes régions vertébrales et périphériques.

Loin des techniques manipulatives traditionnelles type lumbaroll ou autre, et des définitions lésionnelles classiques type ERS, FRS…, nous envisagerons une autre approche manipulative, beaucoup plus proche du tissu et de la réalité lésionnelle tissulaire.

Nous partirons de notions anatomiques et biomécaniques articulaires pour se diriger vers des visions scientifiques plus récentes et actuelles comme celles d' « architecture tissulaire « et de « biotenségrité ». Nous allons donc progressivement nous rapprocher de la réalité du « tissu », en changeant de paradigme théorique et modifiant notre référentiel palpatoire et perceptif. Il nous semble fondamental de considérer qu'à travers toute technicité, y compris dans le « structurel », nous nous adressons à une structure tissulaire vivante, avec toutes les incidences que cela va avoir.

Ces techniques sont confortables, sécurisées, extrêmement précises et ne demandent aucune force musculaire. Elles peuvent donc être pratiquées par tous et toutes.

Elles associent la finesse de l'écoute et l'analyse tissulaire locale, à la manipulation structurelle *thrustée*.

Ces stages sont axés essentiellement sur la pratique.

Les techniques seront répétées tout au long des stages de façon à en acquérir la maitrise parfaite et automatiser la mise en place gestuelle.

Nous travaillerons au-delà du simple aspect technique avec des exercices de mise en place gestuelle et de développement de la perception autour de l'enracinement, de la présence, de la conscience de la verticalité et de l'axe, de la gestion énergétique du thrust…Ce travail enrichira donc tous les aspects de votre ostéopathie (structurel, cranien, viscéral…)

Ce découpage horaire est donné à titre indicatif, nous évoluerons ensemble en s'adaptant à la dynamique du groupe, en réalisant le programme énoncé.

Jour 1 :

Matin

– Présentation du concept « **Manipulation-Structurelle-Tissulaire** »
– Mise en place des **paramètres théoriques et gestuels** : neurophysiologie de la manipulation, notion de lésion tissulaire, différentes techniques manipulatives et utilisations, notion de centre et de verticalité, notions d'écoute tissulaire active et de présence tissulaire, notion de communication tissulaire, notions d'équilibre et d'enracinement, thrust (définition, but, paramètres de travail)….

=> tous les aspects théoriques seront expliqués et rendus clairs de façon à ce que nous parlions le même langage tout au long du stage

Après-midi :

– Le complexe de l'épaule : techniques et tests

Gléno humérale antérieure

Gléno humérale supérieure

Sterno claviculaire antérieure

Sterno claviculaire supérieure

Rotations de clavicule

Acromio claviculaire

– Exercices de pratique autour des notions de convergence

– Exercices pratiques autour du thrust

Jour 2 :

Matin :

– Le coude : techniques et tests

Latéralités

Rotations

Antériorités et postériorités de la tête radiale

Techniques en décubitus ventral

– Le poignet : différents abords

Après-midi :

- Travail autour de la notion de présence
- Révisions gestuelles
- La hanche : techniques et tests

Décoaptation

Antériorités

Autres techniques

- Le genou : techniques et tests

Latéralités

Rotations

Rotations en flexion

Tête de la fibula antérieure et postérieure

Techniques méniscales

Jour 3 :

Matin :

- La cheville et le pied : techniques et tests

Tibia antérieur

Entorse de cheville

Talus antérieur et postérieur

Sub talaire

Latéralités du calcanéum

Naviculaire

Cuboïde

Cunéïformes

Après-midi :

- Révisions de techniques vues
- Discussion autour de cas cliniques et partage d'expérience

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Mises en situation
- Etude de cas clinique
- Mise à disposition d'un support de travail vidéo à l'issue de la formation
- Discussion autour de cas cliniques et partage d'expérience

EVALUATION DES RESULTATS DE LA FORMATION

- Synthèse pratique
- Échanges interprofessionnels : retours d'expérience et questions/réponses entre confrères, cas cliniques rencontrés – créativité et idées complémentaires, niveau de confiance acquis