



Manipulation Structurale Tissulaire : Cycle vertébral exclusif à La Réunion (Stage 1) – ANNULÉE

Description

OstéoEvolution Cycle de 2 fois 4 jours :

Stage 1 : 5, 6, 7 et 8 septembre 24

Stage 2 : [7, 8, 9 et 10 novembre 24](#)

Cette formation se déroulera sur à l'ouest de l'île de la Réunion entre Saint Leu et Saint Paul.
L'inscription se fait par cycle de 2 fois 4 jours. Il n'est pas possible de s'inscrire par stage.

Ce stage est destiné à se familiariser avec les techniques de manipulations structurelles originales que sont les « manipulations-structurelles-tissulaires » et avec cet abord conceptuel ostéopathique. Il sera orienté spécifiquement sur la région lombo sacrée et sur le membre inférieur. Loin des techniques traditionnelles de lumbaroll et des concepts classiques type Fryette, nous envisagerons une toute autre approche manipulative. Elle s'effectuera à l'aide de techniques pour la plupart directes.

Ces techniques allient la finesse de l'écoute tissulaire locale à la manipulation structurelle thrustée. Elles sont mise en place avec un minimum de tension, elles sont extrêmement précises, confortables pour le patient et totalement sécurisées. Elles ne demandent aucune force musculaire et sont praticables par tous.

Ce stage est à visée essentiellement pratique. Toutes les techniques envisagées seront décomposées et travaillées phase par phase de façon à en automatiser la mise en place. La répétition de ces techniques tout au long des jours de stage permettra de dépasser la technique afin de travailler sur la qualité du ressenti tissulaire, et ainsi optimiser la recherche lésionnelle ostéopathique. Un certain nombre d'exercices sera effectué afin de travailler d'une part sur la mise en place « passive » de la manipulation, et d'autre part de travailler sur la qualité du thrust.

Ce stage sera tout au long illustré par des cas cliniques et fera l'objet d'un partage d'expériences entre les différents praticiens.

Certaines des techniques abordées sont visibles en vidéo ici :

[Voir d'autres vidéos](#)

ASPECT THEORIQUE ET CONCEPT

- Buts du séminaire

- Explication du concept « manipulation structurelle tissulaire » et histoire de cette appellation.
 - Le tissu conjonctif
 - La lésion ostéopathique dans ce concept
 - Conséquences physiologiques et pathologiques de la lésion
 - Différentes techniques manipulatives, définitions
 - Intérêts des techniques directes
 - Mise en place et définition des paramètres utilisés (positionnement, travail passif, notion de centre, notion de densité, notion d'enracinement, notion de présence, notion de convergence...)
 - Slack et thrust, définitions, paramètres, pourquoi, comment ?
 - Différentes « prises manipulatives »
 - Notion de tests de résistance tissulaires
 - Tests mis en place pour la région lombo sacrée
-

PRATIQUE

JOUR 1

- Introduction et partie théorique
- Tests tissulaires : bassin
- Mise en place générale au tour de L5
- Iliaque postérieur
- Exercices d'enracinement
- Discussion

JOUR 2

- Première approche cervicale et tests
- T1 T2 T3
- Exercices autour du thrust
- Révisions des techniques de la veille
- Discussion

JOUR 3

- Première approche des dorsales et tests
- C7/T1 et tests
- Exercices
- Révision et approfondissement des techniques des premiers jours
- Discussion

JOUR 4

- T12
- Techniques dorsales en rotation
- Iliaque antérieur
- Cervicales latérales
- Cervicales antérieures
- Exercices autour du thrust
- Discussion
- Conclusion de la première partie

JOUR 5

- Reprise rapide du concept théorique
- Discussion et retour d'expérience

- Mise au point sur le thrust si nécessaire
- Exercices
- Reprise des tests et diagnostic tissulaire
- Reprise et approfondissement des lombaires
- Reprise et approfondissement des cervicales
- Reprise et approfondissement des dorsales
- Discussion et cas cliniques

JOUR 6

- S1 en « ouverture »
- Techniques de pompage du sacrum
- S2 et S3
- Première approche de C1
- Discussion et cas cliniques

JOUR 7

- K1
- C1 latéral
- C0
- Approfondissement du sacrum
- Révision en fonction des difficultés
- Discussion

JOUR 8

- Révision de reprise de tout ce qui a été vu en fonction de l'avancée
- Conclusion du stage

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Mises en situation
- Etude de cas clinique
- Mise à disposition d'un support de travail vidéo à l'issue de la formation
- Discussion autour de cas cliniques et partage d'expérience

EVALUATION DES RESULTATS DE LA FORMATION

- Synthèse pratique
- Échanges interprofessionnels : retours d'expérience et questions/réponses entre confrères, cas cliniques rencontrés – créativité et idées complémentaires, niveau de confiance acquis