



Naissance et post partum en ostéopathie

Description



Naissance et post partum en ostéopathie avec Geneviève Kermorgant

PROGRAMME

JOUR 1 MATIN

Théorie : Le suivi ostéopathique de la femme dans le post-partum

- Les suites de couches
- Rappels d'anatomie sur la sphère urinaire
- Physiologie du contrôle de la fonction urinaire
- Les mécanismes de la continence
- Les différents types d'incontinence et leurs prises en charge ostéopathique

Pratique :

- Exercices de décongestion
- Techniques préparatoires (fascia ombilico-prévésical, lig. Pubo-vésicaux, les membranes obturatrices...)

JOUR 1 APRÈS-MIDI

Pratique

- Normalisations des dysfonctions ilio-sacrée, sacrée, coccygienne,

depressed sacrum, diastasis de la symphyse pubienne

- **Normalisations de la sphère génitale**

JOUR 2 MATIN

Théorie : Le suivi ostéopathique de la femme dans le post-partum

- **La névralgie pudendale**
- **L'incontinence anale**
- **La dépression du post-partum**
- **Les dyspareunies**

Pratique :

- **normalisation des ligaments de la sphère génitale,**
- **normalisation du plancher pelvien**
- **équilibration des diaphragmes et régulation des pressions intra-cavitaires**

JOUR 2 APRÈS-MIDI

Pratique :

- **normalisation en fermeture du détroit inférieur**
- **normalisations des reins**
- **normalisation de l'IG**
- **Évaluation et normalisation de la fonction hormonale**

JOUR 3 MATIN

Théorie : La naissance

- **La physiologie de l'accouchement, et son influence sur le nouveau-né en fonction de l'évolution de l'accouchement (OIGA, ODP, césariennes, les aides instrumentales...)**
- **Traitement précoce et suivi ostéopathique du nouveau-né : Les difficultés d'allaitement, les troubles de la succion**
- **Les différentes préparations à la naissance**
- **L'influence de l'environnement émotionnel de la maman sur les circuits cérébraux du nouveau-né,**
- **Le développement neuro-sensoriel du fœtus et la mise en place du lien d'attachement** Pause

Pratique :

- **Évaluation du diastasis abdominal**
- **Normalisation des lig.sacro-sciatiques**
- **Normalisation canal d'alcock**

- **Évaluation et normalisation de la DM**

JOUR 3 APRÈS-MIDI

Pratique

- **Normalisations de la sphère crânienne**
- **Normalisation de l'écaille occipitale**
- **Normalisation des condyles occipitaux**