

Approche de l’ostéopathie crânienne par compartiments

## Description

Image not found or type unknown

**Approche de l’ostéopathie crânienne par compartiments**
**Applications cliniques : migraines, céphalées et troubles crânio-faciaux**
**avec Thomas Durand, Ostéopathe D.O**

**Présentation**
Ce séminaire de deux jours propose, en introduction, de revenir sur l’histoire de l’ostéopathie crânienne et l’évolution de ses concepts, avant d’aborder le cœur de cette formation : l’approche de l’ostéopathie crânienne par compartiments. Cette méthodologie propose une approche différente de celle classiquement enseignée. Le crâne n’y est plus envisagé comme un ensemble d’os ayant une mobilité propre, mais comme un volume organisé en différents compartiments anatomiques clairement délimités. Une attention particulière est portée aux espaces de communication entre ces compartiments et aux structures vasculaires et nerveuses qui les traversent. Certains motifs de consultation, notamment la migraine, sont étudiés avec précision afin d’en comprendre les mécanismes et d’élaborer une stratégie de prise en charge cohérente.

**Public concerné**
Cette formation s’adresse aussi bien aux jeunes diplômés qu’aux ostéopathes plus expérimentés souhaitant :

- enrichir leur compréhension du système crânio-facial
- faire évoluer leur pratique vers une approche globale, structurée et directement applicable au cabinet
- développer une stratégie de prise en charge cohérente des migraines, céphalées et troubles crânio-faciaux

**Objectifs pédagogiques**
À l’issue des deux jours, les participants seront en mesure de :

- comprendre l’organisation du crâne par compartiments et intégrer cette organisation dans une méthodologie d’examen et de traitement
- comprendre l’organisation des fascias crânio-cervicaux et leurs continuités anatomiques
- comprendre l’organisation vasculaire du crâne et ses relations avec les différents compartiments
- pratiquer les techniques d’équilibration des différents compartiments crâniens, des fascias dure-mériens et des fascias profonds de la face
- comprendre la physiopathologie de la migraine et construire une approche ostéopathique structurée

**Ce que cette formation permet concrètement**
Elle permet :

- une visualisation claire du système crânio-facial et de son contenu, pour organiser l'examen et construire le traitement
- la pratique des techniques appliquées aux sinus veineux crâniens et d'équilibration entre sphère antérieure et sphère postérieure
- une extension du modèle des compartiments à l'ensemble du corps, autour de l'axe central
- la construction d'une stratégie globale de traitement dans le cas de patients migraineux

**PRÉSENTATION DÉTAILLÉE**

Ce séminaire de deux jours propose, en introduction, de revenir sur l'histoire de l'ostéopathie crânienne et l'évolution de ses concepts, avant d'aborder le cœur de cette formation : **l'approche de l'ostéopathie crânienne par compartiments**.

Cette méthodologie propose une approche différente de celle classiquement enseignée. Elle s'appuie sur une lecture de l'architecture générale du crâne et sur l'étude de huit régions ou compartiments crâniens, envisagés individuellement et à travers leurs relations anatomiques et tissulaires. **Le crâne n'est plus envisagé comme un ensemble d'os ayant une mobilité propre, mais comme un volume organisé en différents compartiments anatomiques clairement délimités**. Une attention particulière est portée aux espaces de communication entre ces compartiments et aux structures vasculaires et nerveuses qui les traversent.

Cette organisation permet une visualisation claire du système crânio-facial et de son contenu et offre au thérapeute une nouvelle manière d'organiser son examen et de construire son traitement.

Certains motifs de consultation, notamment la migraine, seront étudiés avec précision afin d'en comprendre les mécanismes et d'élaborer une stratégie de prise en charge cohérente. Deux journées pour enrichir sa compréhension du système crânio-facial et faire évoluer sa pratique vers une approche globale, structurée et directement applicable au cabinet.

**Une formation destinée aussi bien aux jeunes diplômés qu'aux ostéopathes plus expérimentés.**

**Objectifs de la formation**

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Aborder la notion de **vitalité tissulaire**, dans l'histoire de l'ostéopathie et au regard des connaissances actuelles.
- Comprendre **l'organisation du crâne par compartiments** et intégrer cette organisation dans une méthodologie d'examen et de traitement.
- Comprendre l'organisation des **fascias crânio-cervicaux** et leurs continuités anatomiques.
- Comprendre **l'organisation vasculaire du crâne** et ses relations avec les différents compartiments.
- Pratiquer les techniques d'**équilibration des différents compartiments crâniens**.
- Pratiquer les techniques d'équilibration des **fascias dure-mériens et des fascias profonds de la face et du crâne**.
- Pratiquer les techniques appliquées aux **sinus veineux crâniens**.
- Comprendre la **physiopathologie de la migraine** et construire une approche ostéopathique structurée.
- Pratiquer des techniques d'intégration permettant de replacer le travail crânio-facial dans une **approche globale du corps**.

**Programme**

**JOUR 1 – Fondements et mise en place de l'approche par compartiments**

**9 h 00 – 10 h 30 | Introduction et évolution des concepts en ostéopathie crânienne**

- Histoire de l'ostéopathie crânienne.
- Développement et évolution des principaux concepts de l'ostéopathie crânienne.
- La notion de vitalité tissulaire en ostéopathie : approche historique et au regard à la lumière des connaissances actuelles.

**10 h 45 – 11 h15 | Architecture générale du crâne**

**11h15 – 12 h 30 | Mise en place de l'approche par compartiments**

- Principes et intérêts de l'approche crânienne par compartiments.
- Présentation du schéma général d'organisation des compartiments crânio-faciaux et de leurs connexions.
- Méthodologie d'examen et ordre de prise en charge des différents compartiments.
- Place des fascias crâniens et profonds de la face dans cette approche.
- Principes des techniques d'équilibration et premières mises en pratique.

**Après-midi**

**13 h 30 – 14h 30 | La fosse crânienne postérieure**

- Organisation anatomique, contenu et voies de communication.
- Relations avec le système nerveux autonome.
- Techniques d'équilibration de la fosse crânienne postérieure.

**14h30- 15h30 : la région rétro stylienne et la région parotidienne**

- **Région rétrostylienne** : organisation anatomique, contenu et communications avec la fosse crânienne postérieure.
- Techniques d'équilibration et mise en relation avec la fosse crânienne postérieure.
- Région parotidienne : organisation et technique d'équilibration

**15 h 45 – 16 h 30 | fosse crânienne moyenne**

- **Fosse crânienne moyenne** : Organisation anatomique, contenu et voies de communication.
- Techniques d'équilibration et mise en relation avec les autres compartiments.

**16 h 30 – 17 h 30 | fosse infra temporale**

- **Fosse infra-temporale** : Organisation anatomique, contenu et voies de communication.
- Techniques d'équilibration et mise en relation avec les autres compartiments.

**JOUR 2 — Applications cliniques, organisation crânio-faciale et intégration**

**Matin**

**9 h 00 – 10 h 30 | Migraine et organisation vasculaire du crâne**

- Physiopathologie de la crise migraineuse.
- Organisation veineuse du crâne.
- Techniques appliquées aux sinus veineux et réflexion sur leur place dans la prise en charge ostéopathique des patients migraineux.
- Organisation artérielle cérébrale.
- Technique d'équilibration entre sphère antérieure et sphère postérieure.

**10 h 45 – 12 h 30 | Fosse crânienne antérieure, face**

- **Fosse crânienne antérieure et face** : Organisation anatomique, contenu et voies de communication.
- Sinus paranasaux et organisation des cavités de la face.
- **L'axe aéro-digestif**, étage supérieur et inférieur
- Ganglion ptérygo-palatin.
- Mise en pratique dans le contexte des sinusites.

**Après-midi**

**13 h 30 – 14h30 | les régions superficielles de la face**

**14 h 30 – 15h30 | le cas particulier de l'os temporal**

- **Cas particulier de l'os temporal** : rapports anatomiques avec les nerfs crâniens VII et VIII.
- Mise en pratique des techniques d'équilibration.

**15 h 45 – 17 h 30 | Intégration et stratégie de traitement**

- Extension du modèle des compartiments à l'ensemble du corps.
- Travail d'équilibration autour de l'axe central.
- Construction d'une stratégie globale de traitement dans le cas de patients migraineux
- Retour sur l'approche par compartiments