Ostéopathie Gynécologique Féminine et Pratique : puberté, sexualité, fertilité et Ménopause

Description

Ostéopathie Gynécologique Féminine et Pratique : puberté, sexualité, fertilité et Ménopause
par Isabelle Tousch

PRÉSENTATION

– Qui ne considère pas la sphère gynécologique comme « délicate » – dans le toucher pour le/la thérapeute comme dans le ressenti pour la patiente ?

– Qui d'entre vous s'estime complètement à l'aise avec cette zone représentative de la féminité – tant dans l'abord de la patiente que dans sa démarche clinique?

– Comment soigner cette région en ayant « la bonne attitude » – respectueuse et assurée du/de la soignant.e pour une patiente rassurée et respectée dans son intégrité ?

– Comment aborder cette région intime en prenant soin de s'adapter à chaque étapes de la féminité : âge (enfance, adolescence, femme nubile puis ménopausée) et période du cycle menstruel ?

– Comment la connaissance de l'Arbre décisionnel de diagnostic différentiel en gynécologie permet de poser rapidement le bon plan de traitement ?

– Comment gagner concrètement en confiance, en pertinence et en efficacité dans sa consultation ostéopathique gynécologique?

Ce stage de 3 jours propose une approche ostéopathique pratique originale grâce à :

-

- **un compagnonnage en effectif réduit pour guider votre main**
- **des brainstormings ludiques**
- **des vidéos didactiques, des ateliers interactifs**
- **des techniques originales, précises, confortables et efficaces**

En sortant de cette formation, vous aurez acquis une expertise concrète en ostéopathie gynécologique. Vos séances seront pérennes grâce à des conseils pertinents et facilement reproductibles au quotidien pour vos patientes ! Votre consultation sera originale et vous vous distinguerez ainsi de vos confrères.

OBJECTIFS OPERATIONNELS

- **Mettre en place les conditions environnementales (organisation et matériel) et relationnelles (communication verbale et tactile) optimales pour une pratique ostéopathique de qualité.**
- **Créer d'emblée une alliance thérapeutique avec la patiente pour une consultation fluide, agréable et efficace.**
- **Adapter son discours, son attitude, observation tests et techniques à chaque étapes de la féminité car on aborde différemment une enfant, une adolescente, une femme pubère ou une femme ménopausée.**
- **Savoir déterminer et soigner les motifs de consultation les plus fréquents en gynécologie : traumatiques, inconfort ou douleurs pelviennes, pathologies hormonales, troubles du cycle ou de la sexualité, fertilité …**
- **Affiner sa palpation et utiliser des tests et techniques globaux puis spécifiques efficaces pour un abord adapté de la sphère gynécologique:**

repérage anatomique précis, accord palpatoire, positions et toucher respectueux

- **Établir une stratégie thérapeutique en utilisant les interactions entre les différents systèmes et fonctions liés à la sphère gynécologique.**
- **Pérenniser la séance d'ostéopathie en proposant aux patientes des conseils d'hygiène de vie simples et facilement applicables par la suite.**
- **Envisager le suivi ostéopathique et la collaboration interdisciplinaire à court ou long terme**

Ce stage est construit selon la chronologie d'une consultation, avec des tests et des techniques globaux puis spécifiques, des informations concrètes et conseils reproductibles qui vous permettront d'optimiser votre traitement.

L'utilisation de tapis de sol, ballon de gym et galette ainsi que les échanges au cours de brainstormings et photos + vidéos cliniques rendront les trainings pratiques et ludiques.

PROGRAMME

Jour 1

- **Contexte et exercice optimums (matériel et réseau professionnel)**
- **Principales étapes de la féminité**
- **Abord relationnel et palpatoire adapté à chaque âge**
- **Anamnèse orientée (selon l'âge, contexte BPS, EVA, périodicité…)**

- **Brainstormings (entretien motivationnel, contraceptifs)**
- **Observation globale et spécifique (montrer pour démontrer)**
- **Atelier repérage topographique précis de la sphère gynécologique**
- **Tests et techniques des organes avoisinants, interactions (système digestif – urinaire – veino-lymphatique – respiratoire – seins)**

Jour 2

- **Motifs de consultation les plus fréquents selon l'âge (infection urinaire, colopathie, mycose, dysménorrhées, SOP, SPM, SGS…)**
- **Tableaux de synthèse (« pathologies hormonales », « troubles du cycle et de la sexualité »)**
- **Brainstormings (« Arbre décisionnel de diagnostic différentiel » : douleurs aigüe, cyclique, chronique, génitale/extra-génitale, avec ou sans fièvre, avec ou sans lésion organique ?)**
- **Contre-indications**
- **Tests et techniques spécifiques du système musculo-squelettique et ligamentaire du petit bassin (bassin – pivots rachidiens – LSS – appuis podaux, canaux carpiens – diaphragme – abdominaux, ligne blanche – obturateurs, pyramidaux – périnée, nerf pudendal, NFC, lames SRGVP…)**
- **Techniques passives et actives abdomino-périnéo-diaphragmatiques**

Jour 3

- **Vidéo de visualisation schématique et dynamique du pelvis en 3D**
- **Différents niveaux de ptoses et d'interactions au niveau du petit bassin**
- **Brainstormings (oncologie et stades de cancers, névralgie pudendale, tableau de synthèse « fertilité : réponse ostéopathique »)**
- **Tests et techniques spécifiques (appareil gynécologique : utérus, trompes, ovaires et système ligamentaire – système endocrinien : axe HÉH, thyroïde, thymus, surrénales, pancréas …)**
- **Bilan, suivi, conseils, collaboration interprofessionnelle**

Synthèse pratique – Échanges interprofessionnels : retours d'expérience et questions/réponses entre confrères, cas cliniques rencontrés – créativité et idées complémentaires, niveau de confiance acquis – ouverture vers d'autres thématiques en lien…