



## Approche ostéopathique en obstétrique (REPORTÉE)

### Description



### **APPROCHE OSTÉOPATHIQUE EN OBSTÉTRIQUE avec Sandra LOIS** Formation en présentiel | Théorie 40% – Pratique 60%

\*\*\*

La grossesse est un processus physiologique au cours duquel une série de changements se produisent chez la femme d'un point de vue biomécanique, hémodynamique, hormonal, métabolique et émotionnel. En conséquence de l'adaptation à ces changements, une série de symptômes peuvent apparaître dans différents systèmes (nausées, reflux, lombosciatique, syndrome du canal carpien...).

Pendant ce cours, nous passerons en revue les processus qui se déroulent tout au long des trois trimestres, pendant l'accouchement et dans la période postnatale, et nous étudierons les adaptations physiologiques qui se produisent dans chaque phase afin d'identifier chez nos patients les régions qui ne s'adaptent pas de la manière la plus appropriée et les raisons de ce manque d'adaptation.

Les preuves scientifiques les plus récentes montrent que l'approche ostéopathique dans cette période de la vie reproductive est sûre et efficace. En tant qu'ostéopathes, nous devons être capables d'identifier les éventuels signaux d'alerte et de connaître en détail les risques et les avantages de notre approche avec une rigueur scientifique. Pour être efficaces, nous devons utiliser des outils diagnostiques et thérapeutiques adaptés à nos patients dans leurs différents états et présentations cliniques.

## OBJECTIFS

A la fin du cours, l'étudiant sera capable de...

- Relier et identifier les processus physiologiques qui se produisent chez les femmes enceintes, ainsi que les signes d'alerte qui indiquent la nécessité d'un diagnostic médical différentiel.
- Comprendre les adaptations biomécaniques, hormonales, vasculaires, etc. qui se produisent au cours des trimestres.
- Identifier rapidement et facilement les restrictions structurelles qui peuvent interférer avec une adaptation correcte.
- Appliquer les tests diagnostiques ostéopathiques et les techniques d'intervention minimale dans différentes positions et avec différentes prises, en s'adaptant aux besoins et à la situation de chaque patient.
- Connaître le déroulement d'un accouchement physiologique ainsi que les procédures médico-chirurgicales les plus fréquentes.

- Effectuer des manœuvres douces et efficaces sur le complexe lombo-pelvien, le plancher pelvien et les hanches afin de favoriser la fonction du canal d'accouchement.
- Discerner entre les mythes et la réalité concernant l'approche de la patiente enceinte et d'autres procédures courantes sur la base de preuves scientifiques.
- Reconnaître les séquelles du post-partum et établir un plan de traitement en fonction du moment et des priorités.

## PROGRAMME

- **Jour 1 – Matinée**
  - Révision des changements physiologiques de la grossesse : de l'embryon au fœtus et l'adaptation continue des différents systèmes de la mère.
  - Changements biomécaniques tout au long des trimestres de la grossesse qui affecteront l'anatomie maternelle dans son ensemble.
  - \*Pratique : examen de la femme enceinte en position debout et assise.
- **Jour 1 – Après-midi**
  - Anatomie et biomécanique du bassin de la femme enceinte : effet de la relaxine, modifications du contenu viscéral du bassin et du fascia endopelvien.
  - \*Pratique : examen de la région abdomino-pelvienne et des ligaments utérins.
- **Jour 2 – Matinée**
  - Révision des troubles les plus courants et de leur physiopathologie. Nous analyserons en détail les facteurs biomécaniques et hormonaux qui peuvent favoriser l'apparition de certaines manifestations cliniques par régions du corps, ainsi que la manière de les aborder.
  - \*Pratique : techniques d'approche en décubitus dorsal.
- **Jour 2 – L'après-midi**
  - Pathologie de la femme enceinte
  - Drapeaux rouges et précautions de sécurité
  - \*Pratique : Techniques d'approche en décubitus latéral.
- **Jour 3 – Matinée**
  - L'accouchement :
  - L'accouchement naturel et ses phases (dilatation, expulsion et délivrance). Les facteurs facilitants.
  - L'accouchement assisté et/ou instrumental.
  - La césarienne.
  - L'ocytocine et son rôle important dans le processus de la maternité.
  - Pratique : bilan pré-partum
- **Jour 3 – L'après-midi**
  - La période puerpérale :
  - La période du post-partum immédiat et son calendrier
  - Séquelles obstétricales et plan de traitement
  - Coccygodynie