



Ostéopathie structurale tissulaire – Approche complète de la région lombo sacrée – ANNULÉE

### Description



## « Ostéopathie structurale tissulaire – Approche complète de la région lombo sacrée » avec David Lachaize à La Réunion

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Effectuer un diagnostic tissulaire précis au niveau de la région lombo sacrée
- Effectuer une synthèse des techniques structurales tissulaires autour du bassin
- Acquérir une vision globale et logique de la région lombo sacrée
- Adapter son approche ostéopathique aux différents cas, y compris les cas aigus

### PRESENTATION

Il s'agit durant ce stage de mettre en place une démarche thérapeutique logique et cohérente autour du bassin en se basant exclusivement sur les informations que nous livre la réalité tissulaire.

Après avoir mis en place les tests de tissu nécessaires, nous isolerons le bassin volontairement de notre vision globale ostéopathique, afin de synthétiser différentes approches ostéopathiques toutes centrées autour d'un élément concret : le tissu.

Le travail envisagé va bien au-delà du simple aspect technique.

Il est basé sur l'analyse très précise du tissu, le ressenti et la « présence » tissulaire, garant d'une efficacité optimale dans notre soin.

Tous les principes sur lesquels nous travaillerons enrichiront toutes les formes de pratiques ostéopathiques (fonctionnel, structurel, viscéral, crânien...) et viseront à développer le ressenti.

Il s'agit d'un stage dans lequel la pratique sera prédominante.

## **PROGRAMME**

### **JOUR 1 – Matin**

Présentation  
Introduction théorique  
Exercices de mise en place  
Pratique autour de L5, gestuelle de base

### **JOUR 1 – Après midi**

Notions slack /thrust  
Exercices pratiques autour du thrust  
Reprise de L5 jusqu'au thrust  
Tests tissulaires du bassin  
Technique de « pompage »  
Techniques intra os

### **JOUR 2 – matin**

Notions de biotenségrité, application à l'ostéopathie  
Techniques ligamentaires du bassin  
Technique de membrane obturatrice

### **JOUR 2 – après midi**

Reprise de L5  
Application au sacrum  
Fin théorique des différents paramètres du bassin et application  
Techniques intra osseuses symphyse pubienne et iliaque  
Iliaque antérieur  
Iliaque postérieur  
Travail autour du thrust et de la présence tissulaire

### **JOUR 3 – matin**

Notions aigu/chronique  
Techniques controlatérales  
Notions autour du coccyx

### **JOUR 3 – après midi**

Techniques de recoil sur le bassin  
Technique d'ouverture discale  
Prise de contact tissulaire système digestif et petit bassin  
Antériorités lombaires

### **JOUR 4 – matin**

Révision des techniques structurelles tissulaires abordées  
Variantes des techniques abordées  
Extension manipulative vers T12

### **JOUR 4 – après midi**

Synthèse

Exposition éventuelle de cas cliniques

Conclusion

Fin du stage autour de 15h