



Le post partum, ce fameux quatrième trimestre de grossesse – ANNULÉE

Description

Ostéo-Evolution Présentation

Le post partum est trop souvent oublié dans les études d'ostéopathie ainsi qu'en post grad et pourtant de nombreuses complications existent : lombalgie, dorsalgie, baby blues, dépression du post partum...

Nous reverrons les différents mécanismes d'accouchement et les problèmes qui peuvent en découler sur la maman et sur le bébé. Revoir les conseils de fin de grossesse afin de garantir un post partum de meilleure qualité.

Comment gérer l'anamnèse précise ? Connaître les risques et ainsi pouvoir prendre en charge en toute sécurité le post partum. Savoir évaluer les dysfonctions et comment les traiter.

Connaître l'importance du travail en pluridisciplinarité.

Ce stage de 3 jours se veut très pratique afin de pouvoir mettre en place ces techniques directement en cabinet.

Objectifs

- Analyser les changements physiques et hormonales du post partum.
- Identifier les facteurs de risque de la grossesse et du post partum.
- Savoir comment et quand prendre en charge le post partum du côté physique et psychologique en toute sécurité.
- Utiliser les compétences ostéopathiques pratiques dans le contexte du post partum.
- Gérer l'approche pluridisciplinaire : sage-femme ; kiné ; conseillère en lactation ...

Programme

Horaires : jour 1 et jour 2 : Jour 1 : 9h 12h30 et 14 h 17h30 et jour 3 : 9h 12 h30 et 14 h 16h30

Jour 1 – 9h à 12h30

- Présentation du séminaire et attente des stagiaires.
- Mécanisme de l'accouchement et problèmes rencontrés lors de la grossesse. Position du bébé, déclenchement, péridurale, épisiotomie, déchirure, notion de prématurité et complications.

- Connaître les signes d'alerte de grossesse et du post partum : diabète, pré éclampsie ; choléstase ; infection puerpérale ; endométrite ; hémorragie...

Jour 1 – 14 h à 17h30

- Anamnèse précise du post partum

Pratique : conseils de fin de grossesse ; travail sur bassin, utérus, travail sur périnée avant et après accouchement...*

Jour 2 – 9h à 12h30

- Connaître les périodes optimales pour intervenir en ostéopathie.
- Modification posturale physique et hormonale pendant la grossesse et le post partum.
- Différents symptômes rencontrés en post partum : lombalgie, dorsalgie, coccygodynie, douleurs ligamentaires, neuropathies, maux de tête, fuites urinaires et infections, troubles digestif, circulatoire...

Jour 2 – 14 h à 17h30

Pratique : travail sur le point de périurale, coccyx, sur le périnée, sur le diaphragme et les piliers, sur le système rénal, sur le petit bassin, sur la vessie...

Equilibration des colonnes de pression

Resserrage du bassin : Rebozo

Jour 3 – 9h à 12h30

- Baby blues, dépression du post partum, notion de stress
- Trouble du sommeil, fatigue...
- Gestion de l'apprentissage d'être parents

Jour 3 – 14 h à 16h30

- Conseils sur la lactation, pathologies des mamelons, engorgements, rééducation périnéale et notion de gymnastique hypopressive, notion sur la contraception...

Pratique : travail ostéopathique sur le côté hormonal, crânien.

Fin du séminaire : questions/réponses.