



Prise en charge ostéopatique des douleurs pelviennes chez la femme – ANNULÉE

## Description



## Présentation

Les algies pelviennes aiguës et chroniques, qu'elles soient permanentes ou répétées à intervalles plus ou moins réguliers, sont une des causes les plus courantes de consultation en gynécologie. Elles sont difficiles à interpréter et à traiter : la douleur pelvienne peut révéler de très nombreuses affections de la sphère génitale, mais aussi des systèmes digestif, urinaire ou ostéo-articulaire.

Cette formation vous apprendra à reconnaître les différents signes cliniques afin de proposer la prise en charge spécifique la plus adaptée à vos patientes.

Dans la première partie les spécificités de la douleur pelvienne seront étudiées, et des techniques ostéopathiques dédiées à la prise en charge de la douleur chronique vous seront proposées. La deuxième partie traitera des étiologies viscérales et de l'approche pratique des viscères. Enfin la troisième partie vous exposera les étiologies musculo-squelettiques et des techniques spécifiques vous seront enseignées.

## Programme

### JOUR 1 : La douleur

Théorie :

- Présentation des douleurs pelviennes

- **Rappels physiologiques sur la douleur**
- **Notions d'hypersensibilisation**
- **Rappels anatomie pelvienne (périnée, utérus, vessie)**

**Pratiques :**

- **Approche crânienne des voies de la douleur**
- **Axe crane sacrum, dure mère, filum terminal**
- **Révision et palpation du pelvis : musculo squelettique et viscéral**

## **JOUR 2 : Étiologies viscérales**

**Théorie :**

- **Présentations des douleurs pelviennes d'origine viscérale : utérus et annexes, vessie, digestif bas**
- **Rappels sur les pathologies : endométriose, hyper sensibilité vésicale, prolapsus...**
- **Congestion pelvienne**

**Pratique :**

- **Techniques spécifiques sur utérus et ses attaches**
- **Techniques spécifiques trompes ovaies**
- **Techniques spécifiques vessie**
- **Techniques de décongestion pelvienne**

## **JOUR 3 : Étiologies musculo squelettiques et neurologiques**

### **Théorie :**

- **Névralgies périnéales**
- **Syndrome de Maigne**
- **Syndrome myofasciaux**
- **Coccygodynies**

### **Pratique :**

- **Prise en charge des névralgies pudendales et obturatrice**
- **Techniques myofasciales**
- **Techniques spécifiques sacrum coccyx**