Approche de la santé de la femme en ostéopathie

Description

Approche de la santé de la femme en ostéopathie avec Renzo MOLINARI

OBJECTIFS

Donner les clefs qui permettent une approche clinique et humaine des problématiques féminines. Les tests et techniques traditionnelles et personnelles développées durant 40 années d'expérience clinique.

- Origines de l'approche de la santé de la femme.
- Comprendre les étiologies menant à une approche logique et efficace.
- Comprendre l'organisation intelligente du corps et comment l'approcher.
- Approche de la relation cranio-thoracique pour changer les pressions intra-cavitaires.
- Approche lombo-pelvienne.
- Approche viscérale abdominale et pelvienne externe.

PROGRAMME

JOUR 1 – Matin

Historique : Origine de la santé de la femme en Ostéopathie.
Présentation de documents et articles, livres de AT Still et de ses étudiants. Raisons qui ont pousse Still à s'intéresser à l'obstétrique et aux conditions gynécologiques.

Références : Marion Clarck, O'Connell, Alice Patterson, Maurice Garrett, Percy Woodhall , AT Still.

Etiologies des problèmes gynécologiques selon AT Still (Osteopathy Research and Practice 1902) et ses étudiants :

- Etiologie mécanique (Still)
- Troubles vasculaires et vasomoteurs (Still. Marion Clarck. Angus Cathie)
- Troubles posturaux (Littlejohn)
- Neurologiques (R Hruby 2017)
- Problèmes émotionnels.

Relation praticien-patient
Qualités nécessaires a développer
Consentement éclaire : discussion

Pratique : application de tests et techniques appliquées aux étiologies : approche de l'artère utérine, approche de la transmission des pressions

JOUR 1 – Après-midi

La clinique d'enseignement de Londres : exemples de cas cliniques et le besoin social de développer ce genre de clinique.

Cas cliniques appliqués

Patiente 1. Problème post chirurgical. Importance de la connexion utérus cerveau : 2018. Heather Biamonte Nelson. Mise en évidence de l'impact de l'hystérectomie sur la cognition et la mémoire.

Patiente 2. Mise en évidence de l'intérêt de la coopération gynécologue-ostéopathe.

Patiente 3. Approche de cas chronique de douleur pelvienne.

Pratique appliquée aux cas cliniques. Tests et technique appliquées : inhibition sous-occipitale….

JOUR 2 – Matin

Sante : définition ostéopathique (développée en workshop avec les participants)

Développement de la notion de sante optimale (RM)

Homéostasie/Hémodynamique (S Rose 1998)

Fascia Thoraco-lombaire. Présentation anatomique. Principales fonctions en relation avec la sante de la femme :

- Stabilisation dynamique lombo-pelvienne
- Relation Abdominale musculaire
- Nutation bassin. Acteur principal de la respiration pelvienne.

Tests et techniques spécifiques : structurelles, fonctionnelles, mécaniques ,fasciales.

Test d accroupissement dynamique.

Mise en place du système génital

- Embryologie
- Formation des systèmes de stabilisation, muscles vestigiaux.
- Relation avec la congestion pelvienne.

JOUR 2 – Après-midi

Répartition et absorption des Pressions au niveau pelvien

Présentation de la dynamique pelvienne et intra-pelvienne.

Approche du drainage pelvien

Tests et techniques spécifiques : zone obturatrice : test de congestion pelvienne chronique.

Membrane obturatrice et pression intra-pelvienne.

Muscle obturateur interne

Arc tendineux

Plexus veineux pelvien et périnéal.

Organisation intelligente du corps.

Mise en évidence des relations anatomo-physiologiques liées aux compartiments de pression cavitaires.

Rapport cranio-thoracique et mise en évidence de l'anneau ectodermique (et organe vomero-nasal de Jakobson).

Tests et techniques spécifiques : équilibration neurocrâne /viscérocrâne.

Séparation directe, équilibration fonctionnelle .Technique du masque de B Darraillans…

JOUR 3 – Matin

Stabilité intrathoracique et effet intraabdominale.

Tests et techniques de la stabilisation péricardique : ligaments vertébro-péricardiques, sterno -péricardiques ,Membrane broncho-péricardique.

Compartiments de Pression

Présentation et visualisation des compartiments de pression et leur signification physiologique.

Stabilisation et équilibration dynamique de la zone lombaire.

Tests et techniques spécifiques :

- Piliers du diaphragme
- Psoas et psoas iliaque
- Harmonisation piliers et psoas. Approche de la racine du mésentère.

Les 3 containers et leur relation avec les différents systèmes respiratoires et les centres vitaux.

Approche lombo-pelvienne : respiration pelvienne.

JOUR 3 – Après-midi

Plancher pelvien. Présentation anatomique et fonctionnelle. Approche intégrative (Petros 2017)

Rôle du muscle Pubo-coccyginen dans la stabilité des organes pelviens.

Tests et techniques spécifique du plancher pelvien (approche externe)

Membre inferieur : tests de compression axiale lente .transmission des pressions.

Importance de la hanche : tests et techniques spécifiques (technique dynamique d information proprioceptive)

Exemple cliniques intégrant des approches viscérales .

Tests et techniques de suspension vésicale

Tests et techniques de centrage utérin ,suspension utérine (approche externe en décubitus ou en position assise.