

SAT – Specific Adjustment Technique (ANNULÉE)

Description



SAT – Specific Adjustment Technique Formation dispensée par Pau Dalmau

Présentation

La SAT est une approche ostéopathique manipulative minimaliste utilisable dans certaines dysfonctions somatiques.

Elle nécessite des connaissances précises, une habileté et une grande précision gestuelle.

Cependant, cette approche va plus loin que la technique. Elle n'est pas centrée sur la plainte du patient mais sur son potentiel de santé maximum. L'ostéopathe va travailler sur le ressenti et les connections profondes avec le tissu.

Il s'agit d'utiliser des techniques manipulatives structurelles minimalistes apportant des résultats globaux sur la personne. Ces techniques sont utilisées sur certaines dysfonctions somatiques, connues comme des lésions positionnelles d'origine traumatique, et dans des cas de whiplash. Etant donné qu'elles sont localisées sur des zones vertébrales atypiques (cervicales hautes et bassin), elles sont difficiles à enlever et provoquent des problèmes d'ordre plus généraux chez le patient.

Objectifs pédagogiques

- **Améliorer sa capacité à ressentir à quel niveau se trouve le problème et de quoi le patient a besoin pour retrouver son potentiel de santé**

- **Développer une capacité technique spécifique**
- **Développer une gestuelle pour que cela devienne une approche avec une réelle conscience thérapeutique, c'est la clé de la SAT**

Programme de la formation

Le cours sera donné en espagnol et traduit simultanément en Français. La langue anglaise pourra être aussi utilisée pendant le cours. Il s'agit d'un stage axé sur la pratique.

Un groupe restreint de participants favorisera les échanges et la bonne progression pédagogique.

Le cours est monté de façon à pouvoir utiliser immédiatement les acquis en cabinet de consultation.

- **Jour 1**

- **Introduction générale, théorique et conceptuelle**
- **Compréhension théorique des lignes de force de Littlejohn**
- **Exercices pratiques autour du « calme mental », de l'attention, de la notion de fulcrum**
- **Quand utilise t-on la SAT ? Quelles sont les lésions prioritaires à traiter ?**
- **Cas cliniques**
- **Premier contact avec la technique, approche de C2**

- **Jour 2**

- **Pratique de la SAT autour de C2**
- **Exercices d'analyse de la qualité des tissues**
- **Différents niveaux de palpation**
- **Pratique autour de C3 et T5**

-

Jour 3

- Pratiques autour de C5, C7, T1, T4, T9, S1**
- Compréhension radiologique des dysfonctions selon la SAT**

[DOWNLOAD THE PROGRAM IN ENGLISH HERE](#)
[DESCARGAR EL PROGRAMA EN ESPAÑOL AQUÍ](#)