



Sémiostéo, de la première question jusqu'au thrust – Sémiologie ostéopathique simple, pratique et indispensable à toute prise en charge – REPORTÉE

## Description



Une formation de terrain qui vous offre la connaissance d'un modèle d'interrogatoire et d'un bilan clinique simple et efficace pour permettre de poser les mains au plus juste.

Applicable en cabinet avec une meilleure connaissance de l'anamnèse spécifique du système ostéo-articulaire, un examen clinique précis, la connaissance des pathologies non mécaniques amenant à la vigilance et une cohérence gestuelle et intellectuelle.

## Objectifs

Traiter toutes les pathologies ostéo-articulaires avec un maximum d'efficacité et de sécurité.

## Contenu

### La formation se décline avec une partie théorique :

Connaissance de la définition de la lésion ostéopathique

- Connaissance d'un modèle d'interrogation et d'un bilan clinique simples et efficaces afin de poser ses mains au plus juste et en toute confiance
- Connaissance de l'anamnèse spécifique au système ostéo-articulaire périphérique et rachidien avec les 6 questions essentielles
- Connaissance d'un examen clinique englobant tout le tissu conjonctif avec la règle de l'entonnoir
- Connaissance des notions de « compréhension de la plainte » et de « cohérence » Connaissance de la « Structure qui s'exprime » (SQS)
- Connaissance des pathologies non mécaniques amenant à la vigilance
- Connaissance de la gestion d'un traitement (durée, espacement des séances, pronostic)
- Connaissance de la notion de chaine montante et descendante avec leurs spécificités

### La formation se décline avec une partie pratique :

- Abord manuel de tout le système ostéo articulaire périphérique et rachidien
- Tests spécifiques pour exclure toutes pathologies structurelles mécaniques, neurologiques et vasculaires
- Connaissance de la « Structure qui s'exprime » (SQS) et intérêt spécifique du test fonctionnel

- Connaissance de la notion de relation thérapeutique (verbale / mixte/ corporelle)
- Connaissance de la continuité gestuelle « recherche de LTR / Slack/ Thrust »
- Connaissance d'un examen clinique englobant tout le tissu conjonctif avec la règle de l'entonnoir
- Cas cliniques

## Programme

### J1 matin :

09h00 – 09h45 – Accueil des participants, tour de table et présentation du cours

09h45 -10h00 – Quizz d'évaluation

10h00 -11h00 – Théorie :

- Description de la lésion ostéopathique (LTR, Hyper/Hypo, SQS)
- Pourquoi une anamnèse et un bilan clinique ?

11h00 -11h15 : Pause

11h15 -13h00 – Théorie :

- Description de l'anamnèse essentielle en 6 questions

### J1 après-midi :

14h00 – 15h30 – Théorie

- Description des pathologies structurelles mécaniques (Fractures, instabilités ligamentaires, lésions méniscales, etc...)
- Limite de prise en charge ostéopathique
- Pratique : Bilan des pathologies structurelles mécaniques (Rachis, Cheville, Genou, Épaule, etc..)

15h30 – 15h45 : Pause

15h45 – 18h00 : Pratique

- Bilan fonctionnel, recherche de LTR (entonnoir)
- Traitement (cohérence Test/Slack/Thrust)

### J2 matin :

09h00 – 09h30 :

- Retour sur la première journée, questions

09h30 -11h00 – Théorie

- Description des pathologies neurologiques (Radiculaires/Tronculaires/Polyneuropathies/Médullaires)
- Limite de prise en charge ostéopathique

11h00 -11h15 : Pause

11h15 – 13h00 – Pratique :

- Bilan des pathologies neurologiques

### J2 après-midi :

14h00 – 15h30 – Théorie :

- Description des pathologies vasculaires (Artérite, Thrombose) et infectieuses
- Pratique : Bilan des pathologies vasculaires et infectieuses

15h30 – 15h45 : Pause

15h45 -16h45 – Théorie

- Gestion de la « deuxième séance », notion de Chaîne montante et descendante

16h45 -18h00- Pratique :

- Cas clinique, pratique thérapeutique