



Sénologie et ostéopathie

## Description



### Sénologie et ostéopathie

#### Sensibilisation et Accompagnement ostéopathique orienté vers le sein

#### OBJECTIFS

- Maîtriser la physiologie et l'anatomie mammaire
- Anatomie de l'épaule, de la cage thoracique et du creux axillaire en rapport avec le sein
- Connaître les principales pathologies mammaires, les traitements, les techniques chirurgicales
- Pratiquer un interrogatoire et un examen du sein pertinent en ostéopathie
- Intégrer des techniques permettant de soulager les plaintes les plus fréquentes en sénologie

#### PROGRAMME

Démarrage à 9h

- Anatomie du sein
- Étapes du développement mammaire, embryologie, puberté, grossesse et allaitement
- Influence des hormones sur le développement mammaire

11h – 11h15 : Pause

Pratique :

- spécificité de l'anamnèse sénologique
- Auto examen
- Autopalpation
  - seins
  - aires ganglionnaires

Vidéos, démonstration, application, intérêt dans la pratique ostéopathique

12h30 – 14h : Déjeuner

- Pathologies mammaires
  - Cancer du sein
  - Plastie mammaire

- Difficultés d'allaitement
- Traitements chirurgicaux, hormonaux et leur implication sur le tissu mammaire

15h45 – 16h : Pause

Pratique jusqu'à 17h30

- Pratique ostéopathique supervisée
- Adaptation des techniques après chirurgie oncologique
- Auto-traitement, le pratiquer et l'enseigner