



Bases neuro physiologiques du sommeil de l'enfant et applications ostéopathiques

## Description

**Ostéo** Evolution

## Présentation

Les troubles du sommeil du nourrisson et du jeune enfant constituent un motif fréquent de consultation en ostéopathie.

La chronicisation de cette perturbation peut entraîner d'importantes répercussions sur le développement de l'enfant et sur la vie familiale en constituant une source majeure d'inquiétude parentale.

Une méconnaissance du développement physiologique du sommeil, associée à des croyances ou à des pratiques inadaptées, peut conduire à des prises en charge inefficaces ou inappropriées.

Notre expertise doit être en mesure d'explorer finement les interactions entre le bébé et les parents afin de comprendre si le problème provient d'un désordre physiologique ou plutôt d'un désordre comportemental, les réveils nocturnes et les problèmes d'endormissement étant influencés à la fois par des facteurs biologiques et par des facteurs environnementaux.

L'ostéopathie peut apporter des réponses concrètes pour que l'heure du dodo ne soit plus infernale et que la bonne qualité du sommeil puisse favoriser un développement optimal de l'enfant.

Cette formation vise à renforcer les compétences des ostéopathes dans l'évaluation, l'accompagnement et le conseil autour du sommeil de l'enfant, dans le respect des recommandations actuelles et des limites du champ de compétence ostéopathique.

## Objectif général de la formation

Permettre aux ostéopathes d'acquérir et d'actualiser des compétences directement applicables en cabinet pour l'évaluation et l'accompagnement des troubles du sommeil du nourrisson et du jeune enfant, dans le respect du champ de compétence ostéopathique et des recommandations actuelles.

## **Objectifs professionnels**

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Comprendre le développement physiologique du sommeil de l'enfant de la naissance à 4 ans
- Identifier les troubles du sommeil relevant d'un accompagnement ostéopathique
- Repérer les situations nécessitant une orientation vers un autre professionnel de santé
- Structurer une anamnèse spécifique centrée sur le sommeil
- Adapter sa prise en charge ostéopathique au contexte clinique et familial
- Améliorer la qualité des conseils donnés aux parents dans le cadre de la consultation

## **Compétences visées**

- Analyse clinique du sommeil du nourrisson et du jeune enfant
- Raisonnement clinique ostéopathique appliqué aux troubles du sommeil
- Sécurisation de la prise en charge en pratique libérale
- Communication professionnelle avec les parents
- Travail dans le respect des limites de compétence

## **Lien avec l'activité professionnelle**

Cette formation permet une application immédiate en cabinet libéral, répond à des motifs fréquents de consultation, et contribue à l'amélioration de la qualité des prises en charge ostéopathiques en pédiatrie.

## **Méthodes pédagogiques**

- Apports théoriques appliqués à la pratique libérale
- Études de cas cliniques
- Échanges entre professionnels
- Analyse de situations rencontrées en cabinet
- Supports pédagogiques remis aux participants

## **Durée**

- 16 heures – 2 jours en présentiel
- 

## **Programme détaillé de la formation JOUR 1 – BASES THÉORIQUES ET CLINIQUES JOUR 1 – Matin (8h30 / 10h30)**

### **1. Comprendre le sommeil**

- Fonctions biologiques du sommeil
- Rôles du sommeil dans le développement de l'enfant
- Bases neurophysiologiques et hormonales
- Définitions et terminologie

## **JOUR 1 – Matin (11h / 13h)**

### **2. Développement du sommeil**

- Organisation du sommeil chez le nourrisson
- Le « petit train du sommeil »
- Évolution de 1 à 6 mois
- Évolution de 6 mois à 4 ans

## **JOUR 1 – Après-midi (14h / 16h)**

### **3. Troubles du sommeil**

- Principaux troubles du sommeil du nourrisson et du jeune enfant
- Parasomnies : reconnaissance et compréhension
- Différenciation entre variations physiologiques et troubles fonctionnels

## **JOUR 1 – Après-midi (16h30 / 18h30)**

### **4. Facteurs influençant le sommeil**

- Facteurs somatiques, environnementaux et relationnels
- Besoins fondamentaux de l'enfant
- Enjeux de la séparation et retentissement sur le sommeil

## **JOUR 2 – APPLICATION EN PRATIQUE OSTÉOPATHIQUE JOUR 2 – Matin (8h30 / 10h30)**

### **5. Représentations et croyances**

- Fausses croyances autour du sommeil de l'enfant
- Impact sur les pratiques parentales et la consultation

### **6. Cododo**

- Pratiques actuelles
- Recommandations de sécurité
- Positionnement professionnel de l'ostéopathe

## **JOUR 2 – Matin (11h / 13h)**

### **7. Anamnèse spécifique du sommeil**

- Structuration de l'entretien clinique
- Questions clés
- Objectivation des difficultés de sommeil
- Analyse du contexte familial

**JOUR 2 – Après-midi (14h / 16h)**

**8. Conduite à tenir en ostéopathie**

- Indications de la prise en charge ostéopathique
- Limites et contre-indications
- Orientation vers d'autres professionnels si nécessaire

**JOUR 2 – Après-midi (16h30 / 18h30)**

**9. Pratique et outils cliniques**

- Techniques ostéopathiques adaptées
- Ajustement de la prise en charge
- Conseils pratiques applicables en cabinet
- Accompagnement et information des parents