



Techniques de libération fasciale – ANNULÉE

Description



Le Fascia unit et sépare tout, sépare et unit tout »
Lionelle ISSARTEL

Voilà une phrase qui résume à elle seule toute la complexité du Fascia. Mais complexe ne veut pas dire compliqué, surtout si on prend le temps d'étudier ce Fascia à la lumière d'une anatomie originale où la fonction prend toujours le pas sur la description. Il en découle une méthodologie simple et pragmatique, applicable directement en cabinet. Le but de cette formation est de vous donner un outil de lecture, de compréhension, de test et de thérapeutique globale de l'individu.

PROGRAMME

JOURNEE 1 MATIN

- **Accueil**
- **Présentation de l'intervenant**
- **Présentation des participants**
- **Introduction**

L'UF lombo-abdominale

- **Apport théorique :**
 - Procédure de palpation (représentation mentale)
 - Anatomie (Modélisation de l'organisation générale du Fascia) (coupe + vision 3D)
 - (Procédure des tests)
 - (Procédure de correction)
 - (Procédure de traitement)
- **Application pratique à l'UF lombo-abdominale**
 - Test d'abord global
- **Apport théorique**
 - Anatomie générale longitudinale
 - Procédure de palpation (equipression)

- Procédure des tests (loco régional, segmentaire)
- Correction (direct)

- **Application pratique à l'UF lombo-abdominale**
 - Test d'abord global
 - Tests loco-régionaux
 - Tests segmentaires

JOURNEE 1 APRES-MIDI

L'UF dorso-thoracique

- **Atelier représentation mentale 2**
- **Apport théorique**
 - Anatomie générale UF dorso thoracique
 - Procédure de palpation (empilement)
 - Procédure de correction (se laisser mener)
- **Application pratique à l'UF Dorso thoracique**
 - Test d'abord global
 - Tests loco-régionaux
 - Tests segmentaires
 - Corrections fonctionnelles

L'UF bassin

- **Apport théorique**
 - Anatomie générale UF bassin
 - Procédure de correction
- **Application pratique à la région bassin**
 - Test d'abord global
 - Tests loco-régionaux
 - Tests segmentaires
 - Corrections appui réchauffement
- **Synthèse**
 - Tronc
 - Diaphragme
 - UCC
- **Evaluation collective de la journée**

JOURNEE 2 MATIN

- **Apport théorique**
 - Rappel sur les points importants
 - Anatomie fonctionnelle tronc
 - Procédure de correction : techniques de libération fasciale
- **Application pratique aux UF bassin, lombo abdominale, dorso thoracique**
 - Test d'abord global
 - Tests loco-régionaux
 - Tests segmentaires
 - Techniques de libération fasciale spécifiques

UF cervicale inférieure

- **Apport théorique**
 - Anatomie générale UF cervicale inférieure
 - Procédure des tests (mise en place du protocole général des tests)
- **Application pratique à l'UF cervicale inférieure**
 - Tests loco-régionaux
 - Tests segmentaires
 - Corrections fonctionnelles
 - Technique de libération fasciale

JOURNEE 2 APRES-MIDI

UF membre inférieur

- **Apport théorique**
 - Anatomie générale UF membre inférieur
 - Anatomie fonctionnelle membre inférieur
 - Relation bassin membre inférieur
- **Application pratique à l'UF membre inférieur**
 - Test d'abord global
 - Tests loco-régionaux
 - Tests segmentaires
 - Technique de libération fasciale

UF membre supérieur

- **Apport théorique**
 - Anatomie générale UF membre supérieur
 - Anatomie fonctionnelle membre supérieur
 - Relation thorax cervical membre supérieur
- **Application pratique à l'UF membre supérieur**
 - Test d'abord global
 - Tests loco-régionaux
 - Tests segmentaires
 - Technique de libération fasciale
- **Evaluation collective de la journée**

JOURNEE 3 MATIN

UF cervicale supérieure

- **Apport théorique**
 - Anatomie générale UF cervicale supérieure
 - Anatomie fonctionnelle de l'UCC
- **Application pratique à l'UF cervicale supérieure**
 - Test d'abord global
 - Tests loco-régionaux
 - Tests segmentaires

- Technique de libération fasciale

Dure mère rachidienne

- **Apport théorique**
 - Anatomie générale dure mère rachidienne
- **Application pratique à la dure mère rachidienne**
 - Test d'abord global
 - Tests loco-régionaux
 - Tests segmentaires
 - Technique de libération fasciale

JOURNEE 3 APRES-MIDI

Dure mère crânienne

- **Apport théorique**
 - Anatomie générale dure mère crânienne
 - Cône aponévrotique de l'oeil
 - **Application pratique à la dure mère crânienne**
 - Test d'abord global
 - Tests segmentaires
 - Technique de libération fasciale
 - Equilibration oculaire
- **Prise en charge globale**
- **Débriefing personnalisé**