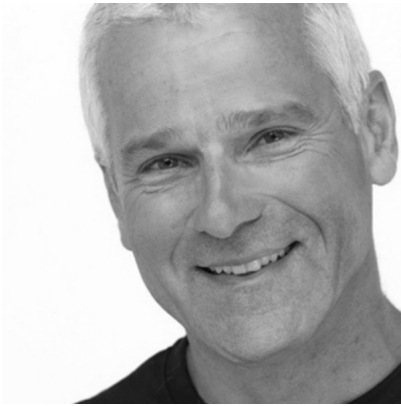




Techniques manipulatives en minimum leviers

Description



Introduction & Objectifs

Ce séminaire est essentiellement pratique sur les manipulations vertébrales. Il introduit le concept des “leviers minimum” ou manipulation à paramètres multiples avec basses amplitudes (HVBA).

HVBA est une méthode parmi d'autres. Le stage explique, quand le geste manipulatif est choisi, comment réaliser ce geste avec sécurité et confort pour le patient. Ces notions de confort/sécurité offrent un résultat rapide et long terme après le traitement.

Le concept HVBA va donc intéresser les jeunes ostéopathes qui veulent introduire cet outil avec leur patient. Il va aussi intéresser les plus expérimentés qui cherchent à améliorer leur technique. En effet, la technique est “modulable”, l'élève peut intégrer tous les critères du cours ou seulement quelques-uns. Le but essentiel reste la qualité de réalisation.

Le stage offre une introduction qui explique clairement le concept et l'adapte aux différents segments vertébraux. Lors des pratiques, l'élève sera supervisé, aidé dans la réalisation des techniques. Après 3 jours de répétition du concept HVBA sur les différents segments, l'élève praticien pourra appliquer directement en cabinet et découvrir les bénéfices de cette méthode.

En résumé, les stagiaires ostéopathes expérimentés, timides avec leur manipulation, apprennent une méthode qui va les sécuriser dans cette pratique. Les stagiaires plus expérimentés pourront s'ouvrir sur un concept nouveau, fiable, confortable et très efficace notamment avec les patients sub aigues. Enfin, le stage étant très pratique, l'application est immédiate après la formation dans les cabinets de chacun.

Programme

JOUR 1 de 8h30 à 12h30

- Introductions , présentations brèves du prof et élèves.
- Power point sur les définitions , principes HVBA.

- Le rachis cervical moyen, rappel anatomique, pathologique, le » syndrome facettaire » simple-notion de dysfonction somatique
- Diagnostic et traitement
- Démonstration technique, pratique sur la technique cervicale « directe ».
- Notion d'examen neurologique- l'examen minimum « obligatoire » selon la loi Néo- Zélandaise.
- Notion de douleur radiculaire cervicale, « red flags », contre indication aux manipulations
- Les techniques cervicales dites indirectes- démonstration et pratique.

(Pause de 15 min a 10-30)

JOUR 1 de 13h30 à 17h30

Le rachis cervical inférieur, la région cervico- thoracique, rappel anatomique, pathologique- le syndrome de NCB.

L'importance de la première côte.

- Examen diagnostic, démonstration des techniques C7/T1.et pratique.

Intérêt du choix des 4 techniques :

- Technique assise, notion de Lift, démonstration et pratique .
- Technique en decubitus.
- Technique en procubitus
- Technique assise dite en derotation

Conclusion , discussion sur la journée.

(Pause à 15-30)

JOUR 2 de 8h30 à 12h30

Le thorax, rappel anatomique, pathologique- signes cliniques d'une dysfonction costo-vertébrale moyenne inspiratoire et expiratoire.

- Technique en décubitus sur une facette +côte thoracique moyenne, notion de paramètre de côté en plus des paramètres facettaires.
- en Inspiration
- en Expiration.
- Technique de lift assise et debout, intérêts.
- Technique en latérocubitus, » lombaire modifiée »

(pause de 15 min a 10-30)

JOUR 2 de 13h30 à 17h30

Les cotes spéciales, K1, K2, K12.

Rappel anatomique , pathologique.

- >Techniques C7/T1+K1 , révision des techniques cervicales inférieures avec le paramètre de cote ajoutée, signes cliniques d'une dysfonction K1 ou K2-
- K1, decubitus, lift, derotation
- K2, « dog modifié », levier tête, levier bassin- Intérêts
- K12, « dog modifiée », lift assis/debout, roll lombaire modifiée.

Discussion

(Pause à 15-30)

JOUR 3 de 8h30 à 12h30

Le rachis cervical supérieur.

Rappel anatomique , pathologique. Notion médico-légale.

- technique C1/C2, en rotation
- techniques C0/C1, directe, indirecte-intérêts.

Le rachis Lombaire

Rappel anatomique , pathologique- révision de l'examen neuro adapté à la lombalgie.

Diagnostic et techniques

(pause de 15 min a 10-30)

JOUR 3 de 13h30 à 17h30

- Latérocubitus, techniques directes en ouverture/fermeture, technique indirecte- intérêts
- Le lift lombaire, intérêt-

Le bassin

Rappel anatomique et pathologique, la sacro Iliite, diagnostic et traitement.

- Technique roll lombaire modifiée sur l'articulation sacro-Iliaque., Ilium postérieur/iliaque antérieur.
- technique dite en Chicago-Intérêt
- Technique indirecte ou application technique sur la sacro-iliite d'une femme enceinte.

(Pause à 15-30)