



Prise en charge ostéopathique adaptée à la transition vers la ménopause

## Description



**Prise en charge ostéopathique adaptée à la transition vers la ménopause avec Valérie Namer**

**ATTENTION :** Vous êtes également intéressé par la formation de Valérie Namer du 17 octobre 2025 intitulée [Ostéopathie & Puberté](#). Bénéficiez d'un tarif préférentiel de 500 € en vous inscrivant aux deux formations.

### Objectifs :

- Cours qui permettra de démystifier la période de changement en lien avec la cessation de la vie reproductive de la femme.
- Remettre les pathologies dans leur contexte hormonal
- Savoir adapter et choisir les techniques ostéopathiques adaptées au contexte de la ménopause
- Briser les stéréotypes de genre en santé
- Apprendre une démarche de santé préventive visant à préparer une ménopause en santé

### Matin

9h00- Phénomène physiologique et hormonal de la péri ménopause

- Séquence des changements hormonaux
- Influence de la chute des hormones sexuelles sur les autres hormones
- Symptômes
- Changements métaboliques

11h00 – Influence de la péri ménopause sur la santé et le bien-être

- Changements de l'état de santé en lien avec la péri ménopause
- Ostéoporose
- Santé cardiovasculaire
- Diabète
- Pathologies auto-immunes
- Pathologies musculosquelettiques
- Santé mentale

**13h00 – Pause midi**

**Après-midi**

14h00 – Adaptation ostéopathique de la femme ménopausée

- La prise en charge
- L'évaluation
- Les techniques
- Les recommandations : préventives et spécifiques

16h00 – Cas cliniques