



Troubles fonctionnels du sommeil et de la digestion : Et si tout était lié ?

Description



Présentation

Les troubles du sommeil du nourrisson et du jeune enfant constituent un motif fréquent de consultation en ostéopathie.

La chronicisation de cette perturbation peut entraîner d'importantes répercussions sur le développement de l'enfant et sur la vie familiale en constituant une source majeure d'inquiétude parentale. Une méconnaissance du développement physiologique du sommeil, associée à des croyances ou à des pratiques inadéquates, peut conduire à des prises en charge inefficaces ou inappropriées.

Notre expertise doit être en mesure d'explorer finement les interactions entre le bébé et les parents afin de comprendre si le problème provient d'un désordre physiologique ou plutôt d'un désordre comportemental, les réveils nocturnes et les problèmes d'endormissement étant influencés à la fois par des facteurs biologiques et par des facteurs environnementaux. L'ostéopathie peut apporter des réponses concrètes pour que l'heure du dodo ne soit plus infernale et que la bonne qualité du sommeil puisse favoriser un développement optimal de l'enfant.

Public concerné

Cette formation s'adresse aux ostéopathes souhaitant renforcer ses compétences sur les points suivants :

- Analyse clinique du sommeil du nourrisson et du jeune enfant
- Raisonnement clinique et prise en charge ostéopathique appliqués aux troubles du sommeil
- Communication avec les parents

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Comprendre le développement physiologique du sommeil de l'enfant de la naissance à 4 ans
- Identifier les troubles du sommeil relevant d'un accompagnement ostéopathique
- Repérer les situations nécessitant une orientation vers un autre professionnel de santé
- Structurer une anamnèse spécifique centrée sur le sommeil
- Adapter sa prise en charge ostéopathique au contexte clinique et familial
- Améliorer la qualité des conseils donnés aux parents dans le cadre de la consultation

Ce que cette formation permet concrètement

Cette formation permet aux ostéopathes d'acquérir et d'actualiser leurs compétences dans l'évaluation et l'accompagnement des troubles du sommeil du nourrisson et du jeune enfant.

Elle s'inscrit dans le respect du champ de compétence ostéopathique et des recommandations actuelles.

Elle propose des outils directement applicables en cabinet libéral pour répondre à des motifs fréquents de consultation et contribue ainsi à améliorer la qualité de la prise en charge ostéopathique en pédiatrie.

PRÉSENTATION DÉTAILLÉE DE LA FORMATION

Objectifs de la formation

Les troubles fonctionnels du sommeil et de la digestion des jeunes enfants sont souvent relégués au second plan lorsque l'enfant s'inscrit dans une courbe de croissance staturo pondurale normale. Ils sont fréquents et souvent bénins mais à l'origine d'inconfort, de douleur, et de beaucoup de perturbations pour l'enfant et son entourage.

Le sommeil, l'alimentation et la digestion forment dans les besoins fondamentaux de l'enfant un tripode indissociable pour l'homéostasie.

Des régurgitations aux coliques, en passant par les troubles du transit, ces différents symptômes constituent un motif majeur de la consultation en ostéopathie pédiatrique. Sont-ils à l'origine ou résultants des troubles du sommeil rencontrés bien souvent concomitamment ?

La connaissance des particularités physiologiques du sommeil de l'enfant, des enjeux psychologiques de l'endormissement et des différents types de troubles digestifs viendra éclairer la prise en charge ostéopathique de ces familles en difficulté et permettra au stagiaire et d'apporter à ces dysfonctionnements une réponse ciblée et efficiente.

Programme

Jour 1 – Matin

8h30-10h30

TRIPODE DES BESOINS VITAUX DE L'ENFANT : SOMMEIL/ALIMENTATION/DIGESTION

OSTEOPATHIE ET TROUBLES DU SOMMEIL DU JEUNE ENFANT

- Base physiologique du sommeil de l'enfant de 0 à 4 ans
- Le petit train du sommeil

De quel problème parlons nous ?

- les troubles du sommeil
- les parasomnies

10h30- 12h30

Facteurs favorisant le sommeil

- la sérotonine, les triptophanes
- Enjeux psychologiques de la séparation et sécurité psychique

Pour ou contre le Cododo : les recommandations actuelles

Jour 1 – Après-midi

14h- 16h

LES TROUBLES DIGESTIFS FONCTIONNELS CHEZ LE JEUNE ENFANT

L'alimentation de l'enfant de 0 à 2 ans

Origine des dysfonctionnements

- Mécaniques
- Inflammatoires

16h- 18h

Troubles digestifs les plus fréquemment rencontrés en consultation pédiatrique ostéopathique

- Reflux
- Régurgitation
- Gaz
- Constipation
- Colites

Jour 2 – Matin

8h30-10h30

ANAMNESE

CONDUITE A TENIR EN OSTEOPATHIE

10h30- 12h30

Approche ostéopathique viscérale pédiatrique pour les troubles d'origine mécanique

- Le mécanisme de la Succion/déglutition
- Travail du médiastin et de l'œsophage
- Porte d'entrée abdominale : technique de la pyramide digestive
- Technique pour l'estomac, le petit épiploon, le foie
- Technique pour le colon

Jour 2 – Après-midi

14h-16h

Approche ostéopathique viscérale pédiatrique pour les troubles d'origine inflammatoire

- Intolérance, Allergie : que faire face aux réactions inflammatoires systémiques

16h-18h

Approche ostéopathique des troubles du sommeil

- Hypophyse/epiphyse
- Les aires frontales de l'éveil

Techniques de choix et petites ficelles pour que tout le monde dorme