

Troubles gynécologiques complexes fréquents : comment mieux les comprendre et les accompagner en ostéopathie

Description

Image not found or type unknown

Troubles gynécologiques complexes fréquents : comment mieux les comprendre et les accompagner en ostéopathie
Endométriose, SOMP, fibromes, endocrinologie gynécologique, fibromes
avec Valérie Namer – DO, endocrinologue

Public concerné

- Ostéopathes

Durée
2 jours – 16 heures – 9h00 à 17h30

Introduction

Cette formation propose une approche clinique des principaux tableaux gynécologiques rencontrés en thérapie manuelle. Elle associe sémiologie, anamnèse, dépistage, raisonnement clinique et prise en compte des interactions entre systèmes gynécologique, endocrinien, musculosquelettique, viscéral et nerveux2eux. Une attention particulière est portée au consentement, à l'intimité et à l'orientation médicale. L'enseignement alterne théorie, cas cliniques et pratique.

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

1. Identifier les tableaux gynécologiques complexes rencontrés en consultation.
2. Comprendre les mécanismes et manifestations de l'endométriose, du SOMP, des fibromes et des troubles du cycle.
3. Réaliser une anamnèse gynécologique structurée et pertinente.
4. Repérer les signes d'alerte et les situations nécessitant une orientation.
5. Utiliser des outils validés pour évaluer la douleur et les autres symptômes d'appel ainsi que l'impact sur la qualité de vie des patientes
6. Intégrer le consentement et une communication adaptée lors de l'examen.
7. Adapter l'examen et les techniques manuelles aux symptômes en respectant les choix et les préférences des patientes.

8. Construire un raisonnement clinique à partir de situations complexes.
9. En tant que professionnel de première ligne participer à la prévention et à l'éduction des patientes
10. Identifier les limites de son champ de compétences et coordonner le parcours de soins.
11. Participer à optimiser le parcours de soin dans un esprit de collaboration interprofessionnel

Compétences visées

À l'issue de la formation, le professionnel pourra :

- Mener un interrogatoire gynécologique complet et structuré ;
- Acquérir les connaissances à jour sur les pathologies gynécologiques complexes
- Repérer les signes d'alerte et les indications d'orientation ;
- Maitriser une évaluation et des techniques manuelles adaptées ;
- Ancrer le consentement et le respect de l'intimité dans sa pratique ;
- Organiser une prise en charge intégrative et personnalisée ;
- Raisonner face à des situations gynécologiques complexes ;
- S'intégrer dans une approche pluridisciplinaire coordonnée soutenant un parcours de soin optimal

PROGRAMME

JOUR 1 – Comprendre, interroger et dépister

9h00–10h30 – Approche clinique et anamnèse gynécologique

- Anatomie du petit bassin
- Physiologie du cycle menstruel
- Endocrinologie gynécologique
- Puberté, communication et prévention
- Méthodes d'interprétation du cycle menstruel

Atelier : Interrogatoire spécifique

10h45–13h00 – Troubles du cycle et endométriose

- Dysménorrhée primaire et secondaire, scores et implications
- Trouble dysphorique prémenstruel
- Règles abondantes, saignements anormaux, scores et évaluation des répercutions
- Douleurs pelviennes, dyspareunie et symptômes digestifs/urinaires
- Sensibilisation et composantes musculosquelettiques

13h-14h00 : Déjeuner

14h00–15h00 – pratique

- Évaluation de la douleur
- Consentement au toucher et toucher sous le seuil de la douleur
- Communication avant et pendant l'examen
- Respect de l'intimité et de la pudeur
- Examen abdominal et pelvien externe
- Évaluation fonctionnelle du plancher pelvien sans examen interne

15h15-17h00 – Endométriose

- Épidémiologies
- Physiopathologie
- Critères diagnostiques
- Évaluation viscérale et vasculaire
- Adaptation des techniques manuelles

- Techniques de gestion de la douleur
- Définition des objectifs thérapeutiques et parcours de soins

Pratique :

- Techniques sur le diaphragme
- Techniques sur le péritoine, colon
- Techniques membrane obturatrice

JOUR 2 – SOMP

9h00–11h00 – SOMP : les moments clés du dépistage et diagnostic

- Évolution des critères de diagnostic et de la nomenclature
- Définition et physiopathologie du syndrome ovarien métabolique poly-endocrinien
- Manifestations cliniques : troubles du cycle, hyperandrogénie, fertilité et symptômes associés
- Métabolisme et insulinorésistance
- Pathologie cardiovasculaire et SOMP
- Impact sur la douleur, la fatigue, l'image corporelle, la sexualité et la qualité de vie
- Place du thérapeute manuel dans une prise en charge pluridisciplinaire

11h15–13h00 – Techniques

- Traitement ovaire
- Traitement trompes

13h-14h- REPAS

14h00–16h00 – Fibromes

- Physiopathologie des fibromes utérins et principales manifestations
- Douleurs, pesanteur et règles abondantes
- Prise en charge médicale, chirurgicale, radiologie interventionnelle

Techniques :

- Utérus
- Traitement vessie

16h00-17h00 – Cas cliniques et synthèse

Cas cliniques :

- Douleurs pelviennes
- SOMP avec troubles du cycle à l'adolescence
- SOMP et syndrome métabolique